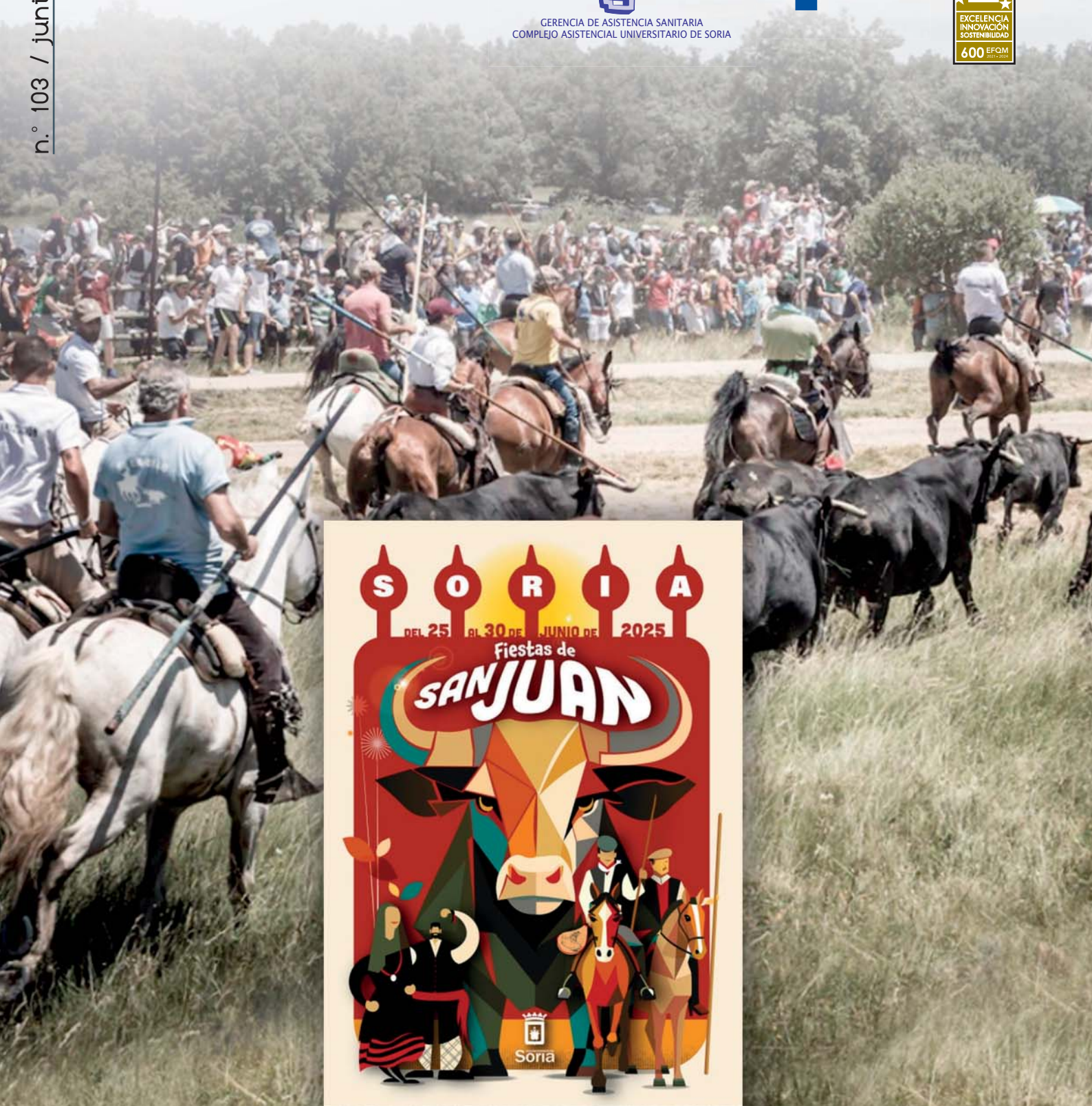


Boletín Informativo 2.0



GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA



«La vida es una experiencia,
no un problema a ser resuelto».

- Søren Kierkegaard -

Índice

1	Editorial.	3
1.1	Editorial Boletín N.º103.	
2	En portada.	
2.1	Puesta en marcha Cirugía Robótica Soria.	4
2.2	Apagón del día 28 de abril.	5
2.3	Avances en la construcción de varios centros de salud de la provincia.	6
2.4	Auditorías SACYL Excelente.	7
2.5	Despedida y bienvenida de residentes en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.	8
3	Nuestros profesionales.	
3.1	Servicio de Oncología y Oncohematología.	10
4	Asuntos de personal.	
4.1	Proceso excepcional de estabilización de empleo temporal.	13
4.2	Procesos selectivos ordinarios de reposición de efectivos.	14
4.3	Novedades de la bolsa de empleo abierta y permanente.	15
4.4	Concurso de traslados de personal funcionario.	15
4.5	Recientes nombramientos de responsables de unidades.	15
4.6	Proyectos de Gestión de Unidades defendidos por responsables de Unidades.	16
4.7	Fidelización.	17
5	Comisiones y grupos de trabajo.	
5.1	Grupo de participación y liderazgo.	19
5.2	Grupo de trabajo para la actualización del Plan de Acogida al nuevo profesional.	20
5.3	Avances del Grupo de Trabajo para la Mejora del Clima Laboral.	21
6	Cursos, congresos y jornadas.	
6.1	I Jornada de concurso de casos clínicos para Residentes.	22
6.2	Jornada de empleabilidad para los alumnos de la UVA.	22
6.3	I Jornada Flebitis Zero de Castilla y León.	23
6.4	24º Congreso de Hospitales y Gestión Sanitaria.	24
6.5	Día Mundial de la Seguridad y Salud.	25
6.6	XLII Congreso de la Asociación Española de Enfermería Urológica.	25
6.7	Jornada de Continuidad Asistencial en Diabetes Mellitus.	26
6.8	Jornada de Médicos de Atención Primaria en El Burgo de Osma.	27
6.9	Jornada de calidad para profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.	27
6.10	XXII Reunión Anual de la Sociedad Española de Insuficiencia Cardíaca.	28
6.11	33ª Jornada de Fisioterapia en Atención Primaria de Castilla y León.	28
6.12	Taller de heridas impartido por Susana Zurro.	29
6.13	Sesiones clínicas impartidas por TCAES UEVO en el aula de formación del Hospital Universitario Sta. Bárbara.	29
6.14	Taller de manejo de grúa de bipedestación para la Unidad de Ictus.	30
6.15	Discriminaciones en el tránsito de mena a adulto inmigrante en España.	30
7	Agradecimientos.	31
8	En persona... Flori de las NAS.	32
9	Otras noticias.	
9.1	La Junta presenta la nueva estrategia de atención al paciente crónico.	34
9.2	5 de mayo. Día Mundial de la Higiene de Manos.	35
9.3	La Gerencia de Asistencia Sanitaria continúa con la modernización de su parque móvil, superando los 205.000 euros de inversión reciente.	37
9.4	Navegación por internet.	38
9.5	Para cuidar de ti, cuento contigo. 12 de mayo Día internacional de la Enfermería en Soria Sur.	38
9.6	Direxis, la empresa concertada de ambulancias cumple 30 años en Soria.	39
9.7	Día de la hipertensión arterial en El Burgo de Osma.	40
9.8	El Equipo de Atención Primaria de Soria Rural sale a la calle por el Día Mundial Sin Tabaco.	41
9.9	Día Internacional de la Enfermería.	42
9.10	Visita de la Joven Orquesta Sinfónica de Castilla y León.	42
10	Asociaciones y aliados.	
10.1	Un día cualquiera.	43
10.2	Cesión de espacio en el HVM para la creación de la Asociación TDAH.	45
10.3	Concierto de verano en la Capilla del HVM organizado por la Asociación de Parkinson.	45
11	Otras colaboraciones.	46
12	Rico Rico.	47

1.1 Editorial Boletín N.º 103

Compromiso, innovación y resiliencia, los tres pilares de nuestra sanidad.

En los últimos meses, el Área de Salud de Soria ha sido escenario de avances significativos que merecen ser reconocidos y valorados. En un contexto sanitario siempre exigente, los logros alcanzados en tecnología quirúrgica, infraestructuras y capacidad de respuesta ante emergencias no solo refuerzan la calidad asistencial, sino que evidencian el compromiso firme de nuestros profesionales y gestores con la mejora continua del sistema de salud.

Uno de los hitos más relevantes ha sido la puesta en marcha del equipo de cirugía robótica Da Vinci en el Hospital Universitario Santa Bárbara. Con una inversión cercana a los 1,6 millones de euros, esta innovadora tecnología coloca a nuestro centro entre los más avanzados en cirugía mínimamente invasiva. Este paso no solo reduce complicaciones postoperatorias y estancias hospitalarias, sino que además favorece la equidad, al acercar recursos de vanguardia a zonas tradicionalmente alejadas de los grandes núcleos hospitalarios. La primera intervención, realizada el 20 de junio por un equipo multidisciplinar altamente cualificado, simboliza el inicio de una nueva etapa en la atención quirúrgica de la provincia.

Paralelamente, y con visión a largo plazo, se están consolidando importantes proyectos de infraestructura en Atención Primaria. La construcción de los nuevos Centros de Salud de Soria Norte y El Burgo de Osma, junto con el futuro centro de San Leonardo de Yagüe y la reforma del de Almazán, representan una inversión superior a los 22 millones de euros. Estos espacios modernos, funcionales y bien equipados permitirán mejorar tanto la calidad asistencial como las condiciones laborales del personal sanitario, optimizando la respuesta a las necesidades actuales y futuras de la población soriana.

Sin embargo, no solo la tecnología o la infraestructura definen la solidez de un sistema sanitario. El pasado 28 de abril, un apagón eléctrico sin precedentes afectó a toda la península ibérica, poniendo a prueba la capacidad de respuesta de nuestras estructuras asistenciales. En Soria, la continuidad del servicio estuvo garantizada en todo momento gracias a los dispositivos de emergencia, la previsión operativa y, sobre todo, la implicación de los profesionales. Desde los quirófanos hasta las consultas externas y los centros de salud rurales, el sistema resistió con eficacia, sin que se produjeran colapsos ni incidencias graves. Este hecho resalta la resiliencia de nuestra organización y la capacidad de trabajo conjunto entre instituciones y personal.

También debemos reseñar la marcha y llegada de residentes en la organización. Representan en un caso el presente, a través de previsible contratos de fidelización y el futuro una vez finalicen su etapa formativa en nuestra organización. Para los que comienzan, esperamos que sea una etapa que marcará vuestras vidas. Seréis acompañados por grandes profesionales, tutores comprometidos y un entorno que apuesta por una formación cercana, rigurosa y de calidad. Aquí encontraréis retos, pero también un espacio donde crecer y descubrir el verdadero sentido de vuestra vocación. La planificación y organización de los recursos humanos representan la piedra angular sobre la que se mueve cualquier organización sanitaria.

Estos cuatro acontecimientos reflejan un modelo sanitario que avanza de forma equilibrada, combinando innovación tecnológica, planificación estructural y fortaleza humana. Son el reflejo de una sanidad pública que se adapta, responde y mejora; que pone en el centro al paciente sin olvidar las condiciones del profesional; y que demuestra que, aún ante las mayores dificultades, la vocación y el compromiso son nuestras herramientas más válidas.

Sigamos trabajando, con orgullo y responsabilidad, por una sanidad cada vez más moderna, accesible y humana.

Y aprovechando la inminente llegada de las fiestas de San Juan, dejemos abierta una ventana para la distracción y el disfrute de unas fechas que para muchos son inolvidables.

2.1 Puesta en marcha del equipo de cirugía robótica Da Vinci en el Hospital Universitario Santa Bárbara

El día 15 de mayo de 2025 el Consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, visitó el Hospital Santa Bárbara para informar a los medios de comunicación de la próxima puesta en marcha del equipo de cirugía robótica Da Vinci en el Complejo Asistencial Universitario de Soria, la última tecnología en cuanto a cirugía mínimamente invasiva.

El sistema de cirugía robótica asistida, junto con su instalación, puesta en funcionamiento y la formación del personal ha supuesto la inversión de casi 1,6 millones de euros y, como ya adelantó el consejero, el objetivo siempre ha sido usarlo en intervenciones reales “durante la cuarta semana de junio”.

La cirugía robótica constituye un exponente de desarrollo tecnológico quirúrgico avanzado y destaca por dos aspectos fundamentales:

- Mejora la equidad al producir la incorporación de nuevas tecnologías en Áreas de Salud con problemas de dispersión y accesibilidad a los grandes hospitales.
- Constituye una forma de atraer o retener talento en un momento de déficit generalizado de médicos en todo el país.

La presentación de las funcionalidades y posibilidades técnicas del equipo corrió a cargo de Luis Fernández, Jefe de Servicio de Cirugía General y Digestivo, el cual destacó que “es un paso más después de la laparoscopia”, una tecnología que “se está utilizando con muy buenos resultados reduciendo las estancias hospitalarias y complicaciones postoperatorias”. La habilidad, conocimientos y experiencia del cirujano serán imprescindibles, pues es él quien maneja los mandos del robot con sus propias manos, pero “al trabajar en tres dimensiones con una precisión milimétrica permite accesos mucho menos invasivos.

En las últimas semanas se han estado formando profesionales médicos de las especialidades de Cirugía, Urología, Ginecología y Otorrinolaringología hasta obtener la acreditación imprescindible



para realizar intervenciones con esta nueva técnica. Por parte de la empresa adjudicataria, Abex, también se ha procedido a dar formación, además de los anteriores, a personal de Anestesia, Enfermería o Esterilización.

Después de todo, la primera intervención se ha realizado en el Quirófano 2 del Hospital Santa Bárbara en una paciente mujer de 39 años por el Servicio de Cirugía General y Digestivo el día 20 de junio de 2025. En la misma han participado las cirujanas Ruth Cachón y Beatriz Fernández-Velilla, la anestesista María Soria, las enfermeras y la TCAE.

A todas ellas les queremos trasladar nuestra gratitud y reconocimiento por participar y desarrollar con éxito la primera intervención con esta nueva modalidad quirúrgica. Este avance viene a demostrar varios aspectos importantes, pero quizá el más reseñable es la gran preparación y cualificación de los profesionales de este hospital para seguir mejorando día a día la incorporación de nuevas técnicas y el servicio a prestar a nuestros usuarios.

Jose Luis Vicente
Gerente de Asistencia Sanitaria

2.2 Apagón del 28 de abril. Pese al corte eléctrico, Soria mantiene la asistencia sanitaria

El pasado **lunes 28 de abril de 2025**, sobre las 12:30 horas tuvo lugar un apagón masivo que afectó a toda la península ibérica, dejando a oscuras a más de 50 millones de personas en España, Portugal, Andorra y zonas del sur de Francia. En Soria capital, el suministro eléctrico no se recuperó hasta pasadas las 18:30h, tras casi seis horas sin luz.

Durante ese tiempo crítico, los **hospitales Santa Bárbara y Virgen del Mirón** continuaron la actividad esencial gracias a los grupos electrógenos instalados en ambos centros que soportaron la actividad esencial en Quirófanos, Unidad de Cuidados Intensivos, Neonatología, Urgencias, Diálisis Laboratorios, Radiodiagnóstico o las distintas plantas de hospitalización.

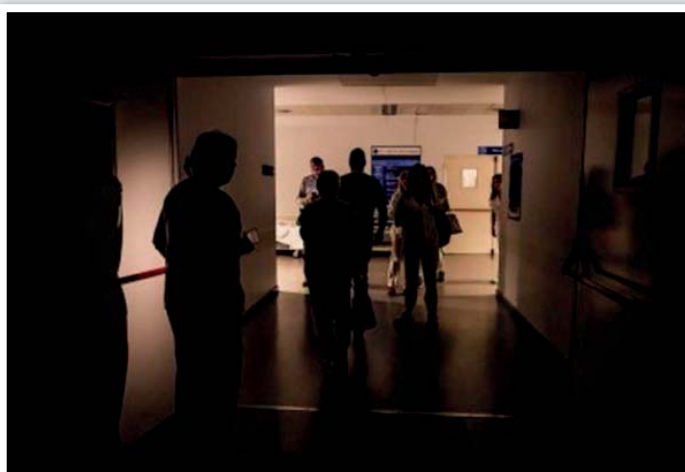
En horario de mañana solamente se suspendieron tres intervenciones de un total de 22 cirugías programadas. Por lo que se refiere a consultas externas, toda la actividad se desarrolló con normalidad sin ninguna suspensión. Incluso, el autoconcierto de tarde de Oncología y Digestivo también se mantuvo en su integridad.

En cuanto a la actividad de Radiodiagnóstico, se suspendieron varias pruebas diagnósticas, que fueron reprogramadas en los días posteriores sin problemas destacables.

Por lo que se refiere a Atención Primaria, por la mañana apenas hubo actividad suspendida. Por la tarde, en Urgencias hubo, en general, menos actividad de lo habitual y tampoco cabe reseñar incidencias significativas.

La llegada de la luz fue progresiva. Sobre las 18:30 horas, además de los hospitales, se conectó el PAC de la Milagrosa (que agrupa la actividad de los C.S. Soria Norte, Soria Sur y Soria Rural), San Leonardo, Covaleda, Ólvega, Berlanga y Almazán.

Sobre las 22 horas se incorporó Ágreda, Gómara, San Esteban de Gormaz y el Burgo de Osma. A las 00:30 se recuperó el Centro de Salud de San Pedro Manrique y sobre las 7:30 h. el último centro en llegar la luz fue Arcos de Jalón.



A lo largo de la tarde, se habían previsto diversos grupos autónomos que se desplegaron en los centros que en la mayoría de ellos no fue preciso conectar. Ante la no llegada de la luz, solo se conectó un equipo autónomo en Arcos de Jalón durante toda la noche.

Hay que destacar que existió una adecuada coordinación institucional que fue clave. El CECOPi se activó para garantizar servicios básicos y movilizar recursos. También hay que reseñar la conexión permanente desde las 13:30 hasta bien entrada la madrugada de todas las gerencias de la Consejería de Sanidad coordinando en todo momento las acciones y estrategias en los distintos puntos de la comunidad, donde la llegada de la luz fue muy escalonada en las diversas provincias que la forman.

En definitiva, el apagón de abril puso a prueba los protocolos de emergencia. Sin embargo, el perfecto funcionamiento de los dispositivos de emergencias junto con el **compromiso de profesionales sanitarios**, permitió mantener la asistencia sanitaria sin ningún tipo de colapsos. Todo ello da muestra la **capacidad de resiliencia** de nuestra organización ante situaciones adversas.

Por último, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a **todos los profesionales sanitarios que dieron un ejemplo de profesionalidad en unos momentos de máxima incertidumbre**. Igualmente, reconocemos la colaboración de los usuarios y sus familias, por su comprensión y responsabilidad durante este incidente.

Jose Luis Vicente
Gerente de Asistencia Sanitaria

2.3 Avances en la construcción de varios Centros de Salud de la provincia

El Consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, presentó el pasado 15 de mayo de 2025 los proyectos inversores de la Junta de Castilla y León en Atención Primaria en el Área de Salud de Soria, que se concretan en estos momentos en la construcción de los nuevos Centros de Salud Soria Norte y El Burgo de Osma, así como la redacción del proyecto básico y de ejecución del Centro de Salud San Leonardo de Yagüe y la aprobación del plan funcional para la reforma del Centro de Salud de Almazán. El global de la inversión, sumados obras, equipamiento tecnológico y montaje de mobiliario, superará los 22 millones de euros.

Todas estas intervenciones están incluidas en la Programación Plurianual de la Consejería de Sanidad en materia de infraestructuras sanitarias de Atención Primaria, así como en el Acuerdo 136/2021 de la Junta de Castilla y León, por el que se aprueba el Plan de Inversiones Prioritarias 2021-2025, que establece entre sus actuaciones construir o ampliar centros de salud para dar una respuesta adecuada a las necesidades asistenciales del futuro.

En concreto, la licitación de las obras de construcción del nuevo Centro de Salud Soria Norte supondrá un importe de 8.510.889 euros, encontrándose el plazo de recepción de ofertas para la ejecución de la obra abierto hasta el día 12 de junio. Con una superficie construida de 3.745 metros cuadrados (2.314 m² útiles), el nuevo centro sanitario contará con un total de 138 espacios asistenciales y no asistenciales, y dará servicio a los más de 22.000 usuarios de esa zona básica de salud. La inversión total prevista en esta infraestructura, obras y equipamiento incluido, superará los 10 millones de euros.

Por su parte, las obras de construcción del nuevo Centro de Salud de El Burgo de Osma supondrán un importe total de 5.873.682 euros. La inversión prevista en estos trabajos, sumado el proyecto básico, dirección de obra, plan de montaje y equipamiento tecnológico, ascenderá a un global superior a los 7 millones de euros. El proyecto cuenta con una superficie construida total de 2.604 metros cuadrados y el plazo previsto será de 20 meses

desde la firma del acta de replanteo. El centro mejorará la atención a 5.700 personas en los 15 municipios y 42 localidades de la Zona Básica de Salud de El Burgo de Osma.

Además, la Plataforma de Contratación del Estado publicó también la licitación para la redacción del proyecto básico y de ejecución, dirección

facultativa y coordinación de seguridad y salud de las obras de construcción del nuevo Centro de Salud de San Leonardo de Yagüe por un importe de 278.300 euros. A esta cifra habrá que sumar los 4.451.540 euros previstos inicialmente para la construcción del edificio sanitario, así como la cuantía destinada a equipamiento tecnológico y montaje, lo que supondrá superar al final los 5 millones de euros.

El Plan Funcional aprobado por la Consejería de Sanidad para el futuro Centro de Salud de San Leonardo de Yagüe prevé un total de 101 espacios asistenciales y no asistenciales, distribuidos en los 1.523 metros cuadrados útiles estimados, lo que supondrá un incremento sustancial en la calidad de la asistencia prestada a los casi 4.000 habitantes de esa zona básica de salud y una mejora en las condiciones para el desempeño de los profesionales.



2.4 Auditorías SACYL Excelente

Los Servicios hospitalarios de Pediatría y Urología y del equipo de Atención Primaria de Almazán, después de participar la fase inicial de autoevaluación, pilotaje y mejora realizadas en el año 2024, solicitaron el Reconocimiento del nivel inicial en el Modelo de Reconocimiento y Gestión para Unidades Asistenciales SACYL Excelente el pasado mes de diciembre.

Para poder obtenerlo, se sometieron durante los pasados meses de abril y mayo, a las auditorías correspondientes llevadas a cabo médicos inspectores de la Gerencia de Área de Burgos.

En ellas, después del análisis de la documentación previa requerida, se efectuaron las visitas a las instalaciones de los servicios/equipo en las que se revisaron la totalidad de registros e información referente a los estándares de calidad, se entrevistaron con los responsables médicos y de enfermería, con otros profesionales de estos servicios/equipo (médicos, enfermeras, técnicos auxiliares de enfermería, auxiliares administrativos, alumnos de enfermería, médicos residentes,...), pacientes, responsable de atención al paciente, responsable de seguridad de la información y responsables de calidad.

La experiencia, el aprendizaje y el feedback ha sido muy positivo, aunque habrá que esperar a otoño, momento en el cual se recibirán los informes definitivos, que incluyen también la evaluación de indicadores de actividad y de encuestas de satisfacción de los usuarios; que cerrarán primer ciclo de reconocimiento a Unidades Asistenciales en el proyecto SACYL EXCELENTE, como herramienta de gestión de la calidad.



2.5 Despedida y bienvenida de residentes en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

Durante el mes de mayo y junio se celebraron en Soria dos actos cargados de emoción y simbolismo, que reflejan el compromiso de la Gerencia de Asistencia Sanitaria con la formación sanitaria especializada, la retención del talento y la excelencia asistencial.

El **12 de mayo**, coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería, se despidió a ocho residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria y una de Enfermería de Salud Mental. En representación de sus compañeras, Ana Hernando Gómez agradeció la formación recibida y reivindicó la creación de plazas específicas para su especialidad en atención primaria. El acto contó con la participación del gerente, D. José Luis Vicente Cano, la directora de Enfermería de Atención Primaria, Dña. Rosa Garcés García, y la tutora de Enfermería de Salud Mental, María Ángeles Martínez.

El **10 de junio**, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Santa Bárbara, tuvo lugar el acto institucional de despedida a 17 residentes que finalizan su formación en Soria: 13 de Medicina Familiar y Comunitaria, 1 de Medicina Intensiva, 1 de Medicina Interna, 1 de Medicina del Trabajo y 1 de Psicología Clínica. Beatriz Valiente Prados, primera especialista en Psicología Clínica formada íntegramente en la provincia intervino en el acto, junto a Alicia Cores Bartolomé (en nombre de los residentes), Almudena Ruiz Serrano (en representación de los tutores), los jefes de estudios y la Delegada Territorial de la Junta de Castilla y León, Dña. Yolanda de Gregorio.

Se celebró especialmente que 11 médicos de familia y el especialista en Medicina Intensiva continúen en Soria mediante contratos de fidelización, fortaleciendo la atención sanitaria en el medio rural.

También se dio la bienvenida a 12 nuevos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, 1 de Medicina Intensiva, 1 de Medicina del Trabajo, 1 de Psicología Clínica y varios con prórroga de incorporación en Radiodiagnóstico, Psiquiatría y Medicina Interna. En el ámbito de Enfermería Especializada se incorporan 9 residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria y 1 de Salud Mental.

Ambos actos son una muestra de gratitud, continuidad y esperanza. La Gerencia sigue apostando por la calidad docente, la cercanía y la mejora constante de la sanidad pública soriana.





3 Nuestros profesionales

3.1 Servicio de Oncología y Oncohematología

A comienzos de año, el Servicio de Oncología y Oncohematología inauguraba nuevas instalaciones. Esto ha implicado una mejora significativa y necesaria para el servicio. Situados en la segunda planta de la zona de tratamientos ambulatorios, ahora se dispone del espacio e instalaciones que favorecen la atención integral, centrada en los usuarios del Hospital de Día y sus familias.

Desde el Servicio de Oncología y Oncohematología, nos encargamos de proporcionar una atención integral a los pacientes diagnosticados con algún tipo de cáncer, ya se encuentren en tratamiento activo a través de nuestro Hospital de Día Oncohematológico, o en fase de seguimiento tras haber superado la enfermedad. Esta atención se ofrece tanto a través de consultas presenciales como mediante atención telefónica, lo que permite un seguimiento continuo y adaptado a las necesidades de cada persona.

En las nuevas instalaciones encontramos cinco consultas de Oncología (cuatro de Oncología Médica y una más de Oncohematología), una sala de tratamientos amplia y luminosa con 22 puestos más un box con una cama, una consulta de enfermería y un espacio destinado a la Asociación Española contra el Cáncer de Soria. También se cuenta con nuevos espacios pensados para el paciente y la familia como salas de espera, de descanso y sistemas de gestión de llamadas de consultas externas. Además de estas mejoras en la infraestructura, se dispone de un mobiliario específico con el que, garantizando la calidad asistencial en los tratamientos, se persigue también una mejora en la humanización de la asistencia.

Hay que destacar que el Hospital de Día Oncohematológico también viene incrementando su actividad, hasta alcanzar un total de 5.071 tratamientos en 2024. Además, en el Área de Oncología Médica se vieron un total de 4.365 consultas, y en el de Oncohematología la actividad anual ascendió





el año pasado a 2.501 consultas (aquí se incluyen las de Oncohematología y las del resto de la especialidad).

En colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), el hospital también ofrece asistencia psicológica a pacientes y familiares. Este apoyo emocional se complementa con el asesoramiento sobre recursos sociales a los que pueden acceder, así como con programas de formación orientados a mejorar la calidad de vida. Los voluntarios, junto con la psicóloga y la trabajadora social, acuden todos los días de visita a la sala de tratamiento; conocen a los nuevos usuarios, dialogan con los pacientes, y les ofrecen agua, café o algo de comer.

Una de las novedades más destacadas de esta reorganización ha sido la apertura de la **Consulta de Cuidados de enfermería oncológica**. Esta consulta es un servicio especializado y focalizado en la atención integral de pacientes diagnosticados de cáncer y a sus familias en todas las fases de su proceso. En ella se prestan cuidados personalizados bajo un enfoque holístico, considerando la totalidad de la persona.

El equipo de enfermería está tratando de apoyarse en su práctica diaria de la mayor evidencia posible, para ello nos hemos adherido al proyecto Sumamos Excelencia en sus proyectos de higiene de manos y valoración del dolor. En el marco de este proyecto hemos tratado de poner en marcha intervenciones novedosas en nuestro servicio para realizar una correcta valoración del dolor que tienen nuestros pacientes y cómo hacer para poder mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Enfermeros de nuestro servicio van a participar en septiembre en las terceras jornadas del Centro Español de Cuidados Básicos en la Evidencia para explicar estas intervenciones en el Servicio de Oncohematología.

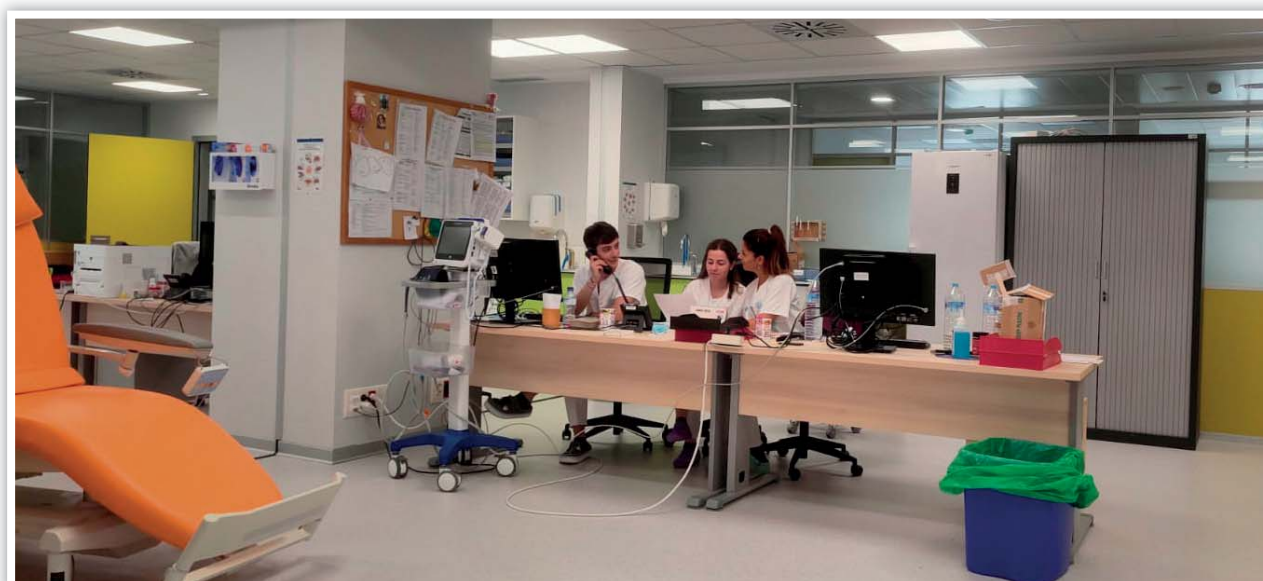
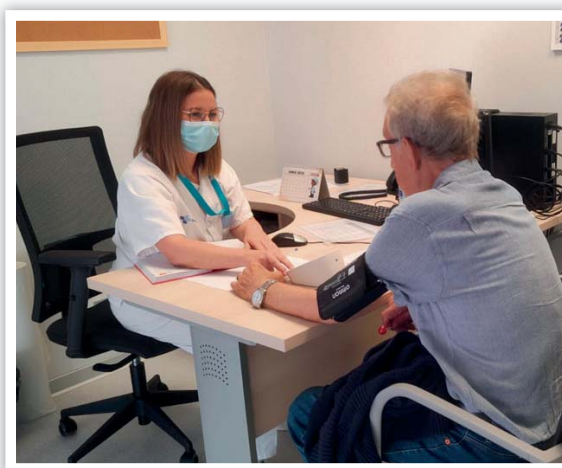
El equipo de oncología está también comprometido con la atención integral centrada en la persona, por ello trabaja para ofrecer una atención personalizada en la que se busca promover la autonomía y su bienestar. También se realizan intervenciones que mejoran la humanización del servicio, intentando que la visita a oncología sea lo más agradable posible. Una de estas intervenciones es la creación de una Guía de Acogida al Paciente Oncohematológico, destinada a que los pacientes que

acudan por primera vez al servicio tengan unas nociones sobre su funcionamiento, puedan resolver dudas, tener a mano información relevante y nuestro contacto por si necesitan comunicarse con el servicio

El compromiso con la excelencia asistencial también se refleja en la apuesta por la formación continua del personal sanitario mediante sesiones clínicas anuales. Estas sesiones sobre diferentes temas relacionados con la oncología y el manejo integral del paciente son impartidas por los diferentes profesionales del servicio. Así, se actualizan conocimientos sobre efectos secundarios, manejo de síntomas, formación sobre el dolor, protocolos, actuación en situaciones de urgencia..., mejorando así la seguridad del paciente y la calidad asistencial.

El funcionamiento del servicio se sostiene gracias a la coordinación entre los diferentes profesionales y servicios que intervienen en la atención del paciente oncológico: enfermeras, oncólogos, hematólogos, TCAEs, celadores, servicio de laboratorio, radiología, urgencias, unidades de hospitalización, el servicio de farmacia y, cómo no, al servicio de radioterapia de Burgos, que esperamos pronto pueda desarrollarse en nuestro Complejo Hospitalario. Gracias a la dedicación de todos ellos se consigue ofrecer una atención individualizada y de calidad.

Servicio de Oncología y Oncohematología.



4 Asuntos de personal

4.1 Proceso excepcional de estabilización de empleo temporal

► En el personal de Enfermería (ESTABILIZACIÓN CONCURSO):

Primeras resoluciones de nombramiento, encontrándose algunas en periodo de toma de posesión en estos momentos:

Categoría/Especialidad	Plazas GAS Soria	Toman posesión en la GAS Soria	Fin plazo T. Posesión
Matrona	5	5 (2 exced)	Fin
Fisioterapeuta	2	1	Fin
Enfermera	35	19	07/07/2025
TS Higiene Bucodental	1	1	Fin
TS Imagen para el Diagnóstico	4	4	Fin
TCAE	42	37 (2 exced)	Fin
TOTAL	89	67	

► En el Personal de Gestión y Servicios (ESTABILIZACIÓN CONCURSO):

En cuanto al personal del ámbito de Gestión y Servicios Generales también se ha producido las primeras resoluciones de nombramientos:

Categoría/Especialidad	Plazas GAS Soria	Toman posesión en la GAS Soria	Fin plazo T. Posesión
Administrativo	1	0	Fin
Cocinero (a extinguir)	1	1 (1 exced)	Fin
Telefonista	1	1	Fin
Auxiliar Administrativo	6	6	Fin
Celador	12	10	Fin
TOTAL	21	18	

► Procesos de estabilización por el sistema de CONCURSO - OPOSICIÓN:

En esta modalidad de estabilización ya se han producido numerosas convocatorias de procesos selectivos.

► En personal facultativo:

En las siguientes categorías de Licenciados Especialistas, Médicos de Urgencias y Emergencias y Médicos de Urgencias Hospitalarias se ha publicado en el Portal de Sanidad resoluciones por la que se hace pública la valoración provisional de méritos de la fase de concurso:

- Médico de Urgencias Hospitalarias
- L. E. Medicina Interna
- L. E. Pediatría y sus Áreas Específicas
- L. E. Reumatología

- L. E. Anestesiología y Reanimación
- L. E. Cardiología
- L. E. Medicina Familiar y Comunitaria
- L. E. Endocrinología y Nutrición

► En el personal de Enfermería:

Convocada la categoría de Enfermero/a, respecto de la cual se ha publicado el Cuestionario y Plantilla de Respuestas, del ejercicio celebrado el 1 de diciembre de 2024.

Toda la información de estos procesos se encuentra en el portal saludcastillayleon.es, donde pueden consultarse todas las cuestiones relativas a estos procesos.

El Servicio de Ayuda sigue a disposición de los profesionales

Los profesionales que necesiten ayuda en este proceso pueden acudir a la primera planta del Hospital Santa Bárbara, Departamento de Personal.



Para cualquier consulta y/o concertar cita pueden ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono **975234300 ext. 39028** y/o el correo electrónico: **lcabrerizoc@saludcastillayleon.es**

4.2 Procesos selectivos ordinarios de reposición de efectivos

Continúa de forma ordinaria la publicación de resoluciones de nombramiento de procesos selectivos ordinarios:

► En el personal de Enfermería:

Primeras resoluciones de nombramiento, encontrándose algunas en periodo de toma de posesión en estos momentos,

Categoría/Especialidad	Plazas GAS Soria	Toman posesión en la GAS Soria	Fin plazo T. Posesión
TS Laboratorio Diag. Clínico (prom. Interna)	5	4	20/06/2025
TS Laboratorio Diag. Clínico	4	4	27/06/2025
TOTAL	9	8	

► En el Personal de Gestión y Servicios:

En cuanto al personal del ámbito de Gestión y Servicios Generales también se ha producido de nombramientos:

Categoría/Especialidad	Plazas GAS Soria	Toman posesión en la GAS Soria	Fin plazo T. Posesión
TE en Restauración	1	0	Fin
Auxiliar Administrativo	1	0	Fin
Celador	17	16 (1 exced)	Fin
TOTAL	19	16	

4.3 Novedades bolsa de empleo abierta y permanente

Se han publicado relaciones definitivas de candidatos, con la consiguiente entrada en vigor de la Bolsa de empleo en las siguientes categorías:

Categoría/Especialidad (corte)	Entrada en vigor
Enfermera especialista en Salud Mental (C - 15/01/2024)	25/04/2025
Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo (C - 15/01/2024)	25/04/2025
Enfermera especialista en Enfermería Geriátrica (C - 15/01/2024)	25/04/2025
Enfermera especialista en Enfermería Pediátrica (C - 15/01/2024)	25/04/2025
Fisioterapeuta (C - 28/12/2023)	12/06/2025

4.4 Concurso de Traslados de personal funcionario

Se ha publicado la RESOLUCIÓN de 19 de mayo de 2025, de la Viceconsejería de Administraciones Públicas y Atención al Ciudadano, por la que se resuelve definitivamente el concurso convocado para la provisión definitiva de puestos de trabajo de personal funcionario de los subgrupos A1, A2, C1 y C2 en el ámbito de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y de sus Organismos Autónomos.

En la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se producen los siguientes movimientos, cuyos ceses y tomas de posesión se han producido a partir del 23/06/2025:

Puesto	Grupos	Ceses	Tomas de Pos.
Técnico Medio	A2	0	1
Programador (a extinguir)	A2	1	0
Gestor Tipo 1	A2/C1	0	1
Gestor Administrativo Tipo 2	C1/C2	6	5
Gestor Administrativo Tipo 1	C1/C2	2	6
Auxiliar Tipo 1	C2	3	0
TOTAL		12	13

4.5 Recientes nombramientos de responsables de unidades

Los últimos nombramientos de responsables han sido:

- Emilia Antolín Barrios – Coordinador Médico del EAP de Pinares-Covaleda.
- María Rosario Romero Fernández – Jefe de Grupo del Área de Gestión de Facturas y Pagos de la Sección de Contabilidad.
- Rocío Carro García – Jefe de Grupo de la Unidad de Formación y Docencia.

4.6 Nuevos responsables de unidades tras la defensa de sus Proyectos Técnicos de Gestión

Recientemente se ha publicado en el BOCyL la provisión de determinados puestos de trabajo de Jefaturas. Se trata del de Jefe de Servicio de Urgencias y de las de Jefa de Unidad de Enfermería (Supervisora) de Urgencias, de UCI y de Cirugía.

Como se sabe un Decreto de 2009 regula el procedimiento según el cual los puestos de responsables, independientemente de que se nombren provisionalmente, deben convocarse a un procedimiento en el que se valore:

- El curriculum vitae de los candidatos.
- El Proyecto Técnico de Gestión de la Unidad que presenten.

Una Comisión de Valoración compuesta, además de por determinados miembros del equipo de dirección de la Gerencia, por otros Jefes de Servicio propuestos por la Comisión Nacional de la Especialidad y por la Junta Técnico Asistencial en el caso de los médicos y por responsables de Unidades relacionadas con las plazas a proveer en el caso de las plazas de enfermería propone la adjudicación de los mismos.

Periódicamente está prevista la convocatoria de otros puestos que se vienen desempeñando de forma provisional.



JESÚS ANGEL JODRA PÉREZ (Soria 1963).

Jefe de Servicio de Urgencias.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza (1982-1988). Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria vía MIR (2002-2005). Miembro de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias 2010. Tutor de Residentes desde el 2012. Desempeñaba el puesto de forma provisional desde octubre de 2022.



ESTHER PRIETO BARTOLOMÉ (Barcelona 1974).

Supervisora de Unidad de Cirugía.

Diplomada en Enfermería en E.U.E. Nuestra Señora del Mar de Barcelona (1992-1996).

Desempeña su trabajo como enfermera en la Unidad de Hospitalización quirúrgica de cirugía general y aparato digestivo desde 2014. En el mismo periodo de tiempo ha sido profesora Universitaria de Enfermería en la Universidad de Valladolid. Desde Julio de 2021 es Jefa de Unidad de Enfermería provisional en el Servicio de Cirugía.



CLARA MARIA TORRES ORTEGA (Jaén 1977).
Supervisora de Unidad de Urgencias.

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Jaén (1998). Profesora Asociada Ciencias de la Salud en la Universidad de Valladolid (2013). Desempeña su puesto como Jefa de Enfermería en la Unidad de Urgencias provisional desde noviembre de 2021.



MARIA JOSÉ REVUELTA CANTALAPIEDRA (Candeleda-Ávila 1977). *Supervisora de Unidad de UCI.*

Diplomada en Enfermería E.U. Enfermería Soria, adscrita a la Universidad de Valladolid (1995-1998). Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria (2023). Profesora Asociada Ciencias de la Salud en la universidad de Valladolid (2018). Desempeña su puesto con Jefa de Enfermería en la Unidad de UCI provisional desde marzo de 2021.

4.7 Programa de fidelización para residentes que terminan su formación

El pasado 5 de junio se publicó la Orden SAN/576/2025, por la que se aprueba el *Programa 2025 de fidelización y cobertura asistencial* dirigido a residentes que finalizan su Formación Sanitaria Especializada (FSE). Este programa ofrece contratos de 3 años con funciones asistenciales, docentes e investigadoras, así como opciones de formación adicional, estancias y acceso a doctorado, con financiación incluida.

El objetivo es retener talento joven en el sistema sanitario público de Castilla y León y reforzar la cobertura en especialidades clave, tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria.

¿Qué plazas se ofertan en Soria?

El programa contempla **42 plazas en total** para la provincia de Soria. A continuación, se detallan por especialidad:

Ámbito asistencial	Especialidad	N.º de plazas
Atención Primaria	Medicina Familiar y Comunitaria (Área).	7
Atención Primaria	Medicina Familiar y Comunitaria (EAP). (Almazán -2- Olvega y Burgo de Osma).	4

Ámbito asistencial	Especialidad	N.º de plazas
Atención Primaria	Pediatría de Área	1
Atención Hospitalaria	Anatomía Patológica	1
	Cardiología	1
	Traumatología	2
	Endocrinología y Nutrición	1
	Geriatría	1
	Rehabilitación	1
	Medicina Interna	1
	Medicina Intensiva	1
	Nefrología	1
	Neurofisiología	1
	Neurología	2
	Oncología Médica	2
	Psiquiatría	1
	Radiodiagnóstico	1
	Otorrinolaringología	2
	Urgencias	3
	Ginecología	1
	Oftalmología	1
	Oncología Radioterápica	1
Ámbito compartido*	Especialidades varias (colaboración con HURH) (Radiodiagnóstico, Anestesiología, Digestivo, Traumatología y Psicología)	5
TOTAL		45

*Modalidad compartida con el Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid). En esta modalidad la novedad de este año se encuentra en que los primeros 18 meses el seleccionado prestará servicios en nuestro Hospital.

Incorporación.

La elección está prevista vía telemática para el 16 de julio y la incorporación se producirá unos días después.

Novedad para las EIR.

El programa incluye el nuevo “**Premio EIR Excelente**”, un contrato de 3 años para el/la mejor residente de cada especialidad de enfermería, que podrá elegir su centro de destino.



5 Comisiones y grupos de trabajo

5.1 Grupo de participación y liderazgo

El día 16 de junio de 2025 tuvo lugar el último módulo del **PROGRAMA FORMATIVO EN GESTIÓN SANITARIA** dirigido a profesionales del Equipo Directivo y de distintas categorías profesionales de los dos niveles asistenciales del Área de Salud.

Este programa contaba con objetivos específicos como impulsar mejoras específicas en la organización vinculadas a la planificación estratégica, experiencia del paciente, cultura organizacional, gestión por procesos, modelos de calidad asistencial, gestión de riesgos e indicadores.

En concreto, los módulos desplegados en las últimas 10 semanas han sido los siguientes:

1. Modelos de liderazgo y cultura en la organización sanitaria.
2. Redefiniendo propósito, misión, visión y ecosistema en salud.
3. Escuchando para avanzar: retroalimentación de grupos de interés.
4. Diseñando futuro: planificación estratégica.
5. Gestión de la calidad 360º: ISOs, EFQM 2025 y SACYL EXCELENTE.
6. Transformación sanitaria: creatividad e innovación.
7. Construyendo puentes: comunicación interna y externa en el ámbito sanitario.
8. Los procesos y como gestionarlos.

El curso ha contado con una conducción general a cargo de Roberto Escudero, Consultor Senior en proyectos de consultoría de gestión y mejora de las organizaciones de la empresa EFICYL. Aunque también ha contado con profesionales de nuestra organización y con otros ponentes externos de elevado nivel técnico como Prudencio Herrero, Director de AENOR Castilla y León, Carlos Ruiz, Jefe de Servicio de Neumología del Hospital San Pedro de Logroño o Mar Vázquez, Subdirectora Médica de Calidad del Hospital Universitario Juan Canalejo de A Coruña.

Esta última, Mar Vázquez, desempeñó gran parte de su vida profesional en nuestro hospital (de 1994 a 2010), primero como especialista en Medicina Preventiva, después como Coordinadora



de Calidad, Subdirectora y finalmente Directora Médica. En su ponencia, nos encantó su forma de exponer los aspectos relacionados con la calidad, los procesos asistenciales, su forma de gestionarlos o su integración en el funcionamiento de la organización.

El programa en su conjunto ha tenido muy buena acogida y una amplia participación en las distintas sesiones ya que se ha buscado un equilibrio entre las exposiciones teóricas y las dinámicas de grupo, muy bien valoradas por los asistentes.

Desde la Gerencia se asumió el compromiso de convocar una segunda edición en 2026 en esta materia con algunas áreas que han quedado pendientes y otras que puedan ser propuestas por los participantes.

5.2 Grupo de trabajo para la actualización del Plan de Acogida al nuevo profesional

Han concluido las sesiones del Grupo de Trabajo para llevar a cabo la actualización, revisión y digitalización del Plan de Acogida al Nuevo Profesional, en el marco del Proyecto de Mejora diseñado al efecto, en el que han participado numerosos profesionales, tanto miembros del mismo como otros que han realizado aportaciones.

El resultado de dicho trabajo ha sido la elaboración o revisión de los siguientes procesos y documentos:

- Se ha revisado el proceso de Acogida al Nuevo Profesional de la GASSO.
- Se ha actualizado el Documento “Manual de Acogida”, que incluye información de los siguientes aspectos:
 - o Carta de Bienvenida del Gerente.
 - o Información sobre el Área de Salud de Soria.
 - o Modelo de Gestión de la Calidad en la GASSO.
 - o Organización asistencial.
 - o Relación laboral: derechos y deberes de los profesionales.
 - o Prevención de Riesgos Laborales.
 - o Derechos y deberes de los usuarios.
 - o Formación e investigación.
 - o Seguridad de las Instalaciones y gestión de residuos.
 - o Sanidad en la red.
 - o Anexos.
- Se ha elaborado un tríptico de acogida con un resumen de información relevante para el inicio de la relación laboral y de recorrido a seguir en la incorporación, con enlaces QR a manuales y documentos relevantes. También incluye un enlace QR a una encuesta que permita la valoración del proceso.
- Se ha revisado la documentación asociada al proceso de acogida: formularios de recursos humanos y folletos a entregar al inicio de la relación laboral.

El grupo espera haber contribuido a facilitar la incorporación al nuevo puesto de trabajo de los nuevos trabajadores de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, intentando hacer una pequeña contribución a la cultura de la calidad y de búsqueda de la excelencia en nuestra organización. Animamos a las nuevas incorporaciones a **cumplimentar la encuesta** que a través del QR del tríptico permitirá evaluar el resultado de este proceso.





5.3 Avances del Grupo de Trabajo para la Mejora del Clima Laboral

El grupo de trabajo para la Mejora del Clima Laboral ha continuado avanzando en sus objetivos. Tras la realización de la encuesta de satisfacción laboral, el cuestionario Font Roja y la Escala de Maslach, cuyos resultados fueron publicados en el boletín informativo de noviembre de 2024, el equipo ha centrado sus esfuerzos en el diseño y aplicación de nuevas encuestas dirigidas al personal, con el fin de identificar áreas de mejora específicas y promover un entorno laboral más saludable y eficiente.

Con este propósito, derivado de los resultados de la encuesta realizada, se diseñaron una serie de preguntas que abordan aspectos clave del entorno laboral, tales como:

- **Reconocimiento y motivación:** incentivos no económicos.
- **Infraestructura:** disponibilidad y adecuación de materiales.
- **Gestión organizativa:** propuestas para mejorar la asistencia y la satisfacción profesional.
- **Conciliación laboral y familiar:** cambios sugeridos en la jornada laboral.
- **Recursos humanos:** soluciones de adecuación y organización de plantillas.
- **Comunicación interna:** iniciativas para mejorarla.
- **Formación y desarrollo profesional:** propuestas de mejora.
- **Carga de trabajo:** propuestas para una distribución equitativa.
- **Ambiente laboral y trabajo en equipo:** ideas de mejora.

El pasado 5 de junio de 2025, se llevó a cabo esta nueva encuesta, ya sobre estos factores, dirigida a los profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO). Para garantizar la representatividad de los resultados, se enviaron numerosas invitaciones a profesionales, seleccionados aleatoriamente y de forma proporcional al número de trabajadores por categoría profesional (médicos, personal de enfermería, TCAEs, personal de gestión, etc.), tanto de Atención Primaria como Hospitalaria.

La encuesta se pudo completar a través de la aplicación Mentimeter, bien de forma presencial en el salón de actos o bien telemáticamente a través de la plataforma Teams, facilitando así la participación de todos los convocados. La sesión fue moderada por Roberto Escudero de la consultora EFICIL quien también colaboró en la validación de las preguntas formuladas.

Actualmente, el grupo de trabajo se encuentra en fase de análisis de las respuestas, lo que permitirá definir de manera fundamentada el Plan de Mejora del Clima Laboral, con acciones concretas orientadas a fortalecer la motivación, el bienestar y la satisfacción de los trabajadores de la GASSO.

Desde el grupo de trabajo queremos agradecer sinceramente la participación de todos los profesionales que dedicaron su tiempo a compartir su visión y propuestas. Su implicación es fundamental para construir un entorno laboral más positivo y comprometido.

6 Cursos, congresos y jornadas

6.1 I Jornada de casos clínicos para Residentes. Un concurso para aprender, compartir y crecer juntos.

El pasado 20 de mayo, el Salón de Actos del Hospital Universitario de Soria se llenó de ilusión, aprendizaje y compañerismo con la celebración de la *I Jornada de Casos Clínicos para Residentes*, una iniciativa pionera impulsada por las Unidades Docentes de Soria de nuestra Gerencia. La jornada nació con un objetivo claro: reconocer el esfuerzo formativo de los residentes y tutores, y fomentar un espacio de intercambio de experiencias clínicas que reflejen el día a día en nuestros centros sanitarios.

El acto fue inaugurado por el Director Gerente de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, D. José Luis Vicente, el Director del Instituto de Estudios en Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCyL), D. Alberto Caballero, y la clausura del mismo estuvo a cargo de la Delegada Territorial de la Junta de Castilla y León en Soria, Dña. Yolanda de Gregorio. Su presencia puso de manifiesto el firme respaldo institucional a esta iniciativa docente.

Durante la jornada se presentaron los ocho casos finalistas, seleccionados entre un total de 37 trabajos elaborados por residentes de medicina y enfermería. La calidad, el enfoque clínico y el compromiso docente brillaron en todas las exposiciones, haciendo muy difícil la tarea del jurado. La participación fue todo un éxito y demostró el talento y la motivación de los profesionales en formación de nuestra gerencia.

Los tres casos mejor valorados por el jurado fueron:

1. **Ana Hernando Gómez**, con el caso *"El papel de la Enfermería en heridas complejas: cicatrización a través de micro-injertos en sello"*
2. **Laura Sánchez Cadahia**, con *"Cuidados enfermeros en la esteatosis hepática no alcohólica. A propósito de un caso"*
3. **Astrid Paola Ruiz Riveros**, con *"Dolor abdominal. Una causa poco frecuente"*

Todos los casos presentados formarán parte de un libro recopilatorio editado en colaboración con el **Instituto de Estudios en Ciencias de la Salud**, una muestra del trabajo y el conocimiento compartido por nuestros residentes y tutores.

La jornada se cerró con el compromiso de repetir la experiencia en años sucesivos. Porque cuando aprendemos juntos, avanzamos juntos.



6.2 Jornada de empleabilidad para los alumnos de la UVA

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria impulsa la empleabilidad de los egresados en Enfermería

El pasado 13 de mayo, la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) acogió en el salón de actos del Hospital Santa Bárbara una Jornada de Empleabilidad en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Salud y el Colegio de Enfermería de Soria. Esta sesión informativa estuvo especialmente dirigida a los egresados en Enfermería y tuvo como objetivo principal acercar el entorno laboral sanitario de la provincia a los futuros profesionales.

Durante la Jornada, la Dirección de Enfermería de Atención Primaria y de Atención Hospitalaria presentó a los asistentes la GASSO, su estructura organizativa, las líneas estratégicas en las que se apoyan y la oferta laboral que ofrece. Se puso en valor el modelo de fidelización, las oportunidades de desarrollo profesional, el tipo de contratos existentes y su marco normativo actual.

También participó M^a Isabel Galán Andrés, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Soria, quien explicó el papel de la Institución, los servicios y prestaciones que ofrece, así como los requisitos necesarios para colegiarse. Su intervención ayudó a clarificar las ventajas del acompañamiento colegial en el desarrollo profesional del personal de enfermería.

Asimismo, intervinieron Sandra Jiménez del Barrio, Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y Lourdes Jiménez Navascués, Vicedecana de Ordenación Académica y Prácticas Grado en Enfermería, quienes destacaron la importancia de la formación continuada, el acompañamiento institucional y el trabajo conjunto entre la Universidad y el Sistema Sanitario.

La jornada generó un ambiente muy participativo, en el que los asistentes pudieron resolver dudas y mostrar su interés por las oportunidades profesionales ofrecidas. La iniciativa fue valorada positivamente por los estudiantes, consolidándose como una herramienta eficaz para la retención del talento en el sistema sanitario de la región.



6.3 I Jornada Flebitis Zero de Castilla y León

El pasado 23 de mayo de 2025, se celebró en Burgos la I Jornada Flebitis Zero de Castilla y León, un encuentro regional que reunió a profesionales sanitarios comprometidos con la mejora de la calidad asistencial y la seguridad del paciente, centrado en la prevención de la flebitis asociada al uso de catéteres venosos periféricos.

El Complejo Asistencial Universitario de Soria tuvo una participación especialmente activa en este evento, presentando un total de siete pósteres científicos, elaborados por profesionales de distintas unidades del hospital. Estos trabajos reflejan el esfuerzo colectivo por implementar buenas prácticas clínicas, fomentar la formación continua y reducir la incidencia de flebitis en los pacientes hospitalizados.

Entre los más de 60 trabajos presentados, el póster titulado "Checklist y rondas de seguridad: optimización en accesos venosos periféricos y mejora de la calidad asistencial" fue seleccionado entre los tres mejores de la jornada, un reconocimiento que pone en valor la excelencia del trabajo realizado por nuestros profesionales.

Los pósteres presentados por nuestros profesionales fueron:

- Evolución de las tasas de flebitis en una unidad de traumatología: un estudio observacional descriptivo de tipo comparativo.
- Juntos cultivamos el camino hacia la Flebitis Zero.
- Manual responsable accesos venosos periféricos. Proyecto Flebitis Zero.
- Innovar para cuidar. Promoviendo la adherencia al proyecto Flebitis Zero en una unidad de

hospitalización quirúrgica.

- Análisis sobre el conocimiento del cuidado y manejo del catéter venoso periférico antes de implementar Flebitis Zero en unidad quirúrgica.
- Impacto del proyecto nacional Flebitis Zero en la durabilidad de las vías venosas periféricas en atención especializada.
- Checklist y rondas de seguridad: optimización en accesos venosos periféricos y mejora de la calidad asistencial.

El Proyecto Flebitis Zero es una iniciativa nacional que busca reducir al mínimo la incidencia de flebitis en pacientes con catéter venoso periférico, mediante la implementación de protocolos estandarizados, formación del personal y seguimiento continuo de indicadores de calidad. Su aplicación contribuye directamente a mejorar la seguridad del paciente, reducir complicaciones y optimizar los recursos sanitarios.

Desde la Dirección de Enfermería queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los profesionales que participaron en la jornada, así como a todo el personal sanitario del hospital involucrado en el Proyecto Flebitis Zero, por su compromiso, dedicación y buen hacer. Gracias a su implicación, seguimos avanzando hacia una atención más segura, eficaz y centrada en el paciente.



6.4 24.º Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria

Los pasados 28, 29 y 30 de mayo tuvo lugar el 24º Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria, que contó con la participación de más de 3.000 congresistas. El programa incluyó 70 sesiones —entre ponencias, mesas redondas, casos de éxito y comunicaciones presenciales—, todas ellas caracterizadas por un alto nivel de contenido y liderazgo profesional, con cerca de 300 ponentes de reconocido prestigio.

Se trata de un congreso que se celebra cada dos años y que está organizado por la Sociedad Española de Directivos de la Salud (Sedisa) y la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE).

La importancia en el diagnóstico temprano de enfermedades de alto impacto, la transformación de infraestructuras hospitalarias, la integración de tecnologías sostenibles o la gestión eficaz en entornos sanitarios cambiantes son algunos de los temas que se abordaron de la mano de expertos en esta cita con un enfoque innovador en la prestación de servicios para mejorar la calidad de la atención, la experiencia del paciente y la eficiencia del sistema. También se desarrollarán sesiones internacionales, talleres prácticos y la presentación de proyectos centrados en la experiencia del paciente.

Se trata de un punto de encuentro entre expertos y empresas del ecosistema sanitario, donde tiene un papel fundamental la actualización de ideas, experiencias y reflexiones, con dos objetivos esenciales: mejorar el sistema sanitario y las competencias propias de directivos.

Por parte de la GASSO acudieron al Congreso el Gerente José Luis Vicente, la Directora Médico, Marta León, el Director de Gestión de Profesionales Luis Lázaro y la Responsable de Enfermería de EAPs Mónica Álvarez. Luis Lázaro presentó la comunicación *“Plan de acción para la mejora del clima laboral”* un proyecto en el que viene trabajando el Grupo de Trabajo de Clima Laboral de la Gerencia.



6.5 Jornada del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo

Revolución en el sector de la seguridad y la salud. El papel de la IA y la digitalización en el trabajo.

El pasado 28 de abril se celebró en nuestro hospital una jornada técnica con motivo del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, organizada por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) bajo el lema propuesto por la OIT: “Revolución en el sector de la seguridad y la salud. El papel de la IA y la digitalización en el trabajo”.

La jornada fue inaugurada por el gerente del hospital, D. José Luis Vicente Cano, quien destacó la importancia de afrontar los nuevos desafíos preventivos. Seguidamente, la médico del trabajo del SPRL, Ikram. S Mohamedi introdujo el eje central de la jornada: el papel creciente de la inteligencia artificial (IA) y la digitalización en la mejora de la seguridad y la salud laboral, especialmente en el entorno sanitario.

A continuación, la enfermera Rosa María Alonso, actualmente inmersa en estudios sobre IA aplicada a la prevención, impartió la ponencia “Transformando la Seguridad y Salud en el Trabajo: impactos de la digitalización y la IA”. Se trataron ejemplos reales sobre cómo estas tecnologías permiten anticipar riesgos, optimizar turnos o reducir la carga física y mental del personal.

La jornada incluyó también una breve presentación sobre el procedimiento de mediación interna, a cargo de M^a Isabel Galán, enfermera directora del equipo, explicando su definición, principios, estructura y el documento marco: la PEA GRS SST 15 de Mediación Interna.

El acto concluyó con una ronda de preguntas centrada en los aspectos éticos de la IA en el trabajo. Se resaltó que, aunque es un campo en evolución que plantea interrogantes, sus aplicaciones actuales ya ofrecen beneficios concretos para la prevención.

La elevada participación, muy superior a la de años anteriores, confirma el creciente interés del personal por estos temas y refuerza la necesidad de seguir generando espacios de análisis y aprendizaje compartido sobre los retos emergentes en seguridad y salud laboral.



6.6 XLII Congreso de la Asociación Española de Enfermería Urológica (ENFURO)

Entre los días 15 y 17 de mayo, la ciudad de Bilbao fue escenario del XLII Congreso de la Asociación Española de Enfermería Urológica (ENFURO), un encuentro de referencia para los profesionales del sector. En esta edición, participaron enfermeras de la Unidad de Urología: Cristina Valente, M. Pilar Uriel y Belén Hernández.

Bajo el lema «Encuentro de la Enfermería Urológica», el congreso contó con un programa científico de alto nivel, repleto de contenidos relevantes y actualizados, así como talleres prácticos diseñados para profundizar en temas específicos. Como parte de las aportaciones científicas, las profesionales presentaron una comunicación en formato póster titulada “Beneficios del uso de un Timbre Avisador de la finalización de sueros lavadores en una Unidad de Urología”.

El congreso ha sido una excelente oportunidad para el desarrollo profesional, permitiendo el intercambio de experiencias, refuerza el compromiso de los profesionales de la Enfermería Urológica con la excelencia en la atención y la innovación en su campo, promoviendo la formación continua y la colaboración interdisciplinaria.



6.7 Jornada de Continuidad Asistencial en Diabetes Mellitus

El pasado 14 de mayo se celebró con gran éxito la Jornada de Continuidad Asistencial en Diabetes, una iniciativa organizada por las Direcciones Asistenciales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria y el Servicio de Endocrinología con la colaboración de Abbott. El encuentro, desarrollado en el Aula 1 de Formación del Hospital Santa Bárbara, reunió a profesionales de distintas categorías profesionales de ambas áreas asistenciales y profesionales en formación sanitaria especializada, con el objetivo de mejorar la coordinación y la atención integral al paciente con Diabetes Mellitus (DM).

La Jornada comenzó con una breve presentación a cargo de los organizadores. A continuación, Itxaso Martínez Huertas, delegada de Abbott Diabetes Care, abordó en profundidad el decálogo para usuarios del Sistema Flash de Monitorización de Glucosa (SFMG) FreeStyle Libre 2 Plus, diseñado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para la autogestión de la DM mediante una sesión práctica, destacando su gran utilidad para el control glucémico y la calidad de vida de los pacientes.

Tras un descanso, la Jornada continuó con un bloque centrado en el control del paciente con monitorización continua de glucosa, por la Dra. Cristina Contreras Pascual, Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Abordó aspectos clave como la relevancia de la monitorización intersticial en el ámbito de la Atención Primaria (AP), explicando en qué consisten los sensores de glucosa y destacando su valor más allá del control convencional mediante Hemoglobina Glicosilada (HbA1c). Se profundizó en conceptos como el coeficiente de variación y la interpretación eficiente del informe AGP (Ambulatory Glucose Profile), ofreciendo pautas prácticas para su lectura en consulta en apenas 10 minutos. Asimismo, se expusieron los beneficios de los SFMG, los criterios de selección de pacientes candidatos y se presentó un caso clínico práctico que permitió ilustrar la aplicación de estos dispositivos en el entorno de AP.

La última parte de la Jornada se dedicó al proceso de atención al paciente con DM, donde se compartieron experiencias clínicas, se presentaron propuestas de mejora encaminadas a optimizar la continuidad asistencial y la coordinación entre niveles de atención y se recordaron las condiciones de indicación, autorización y utilización del SFMG en pacientes con DM en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Castilla y León y el circuito de validación, suministro y registro en nuestra Área de Salud por la Dirección Asistencial de AP.

El acto concluyó con el cierre de la Jornada, dejando como resultado una valiosa reflexión colectiva sobre la necesidad de avanzar hacia un modelo asistencial más integrado y centrado en el paciente. Además, el encuentro supuso una oportunidad enriquecedora para estrechar la colaboración entre profesionales de distintos niveles asistenciales, favoreciendo el intercambio de experiencias, el conocimiento mutuo y la creación de sinergias que sin duda contribuirán a mejorar la atención al paciente.

Desde la organización, se valoró muy positivamente la participación y el interés mostrado y se animó a los profesionales a sugerir futuras jornadas de continuidad asistencial centradas en otras áreas clínicas o especialidades, con el objetivo de seguir construyendo espacios de encuentro y mejora conjunta en la práctica clínica.



6.8 IX Jornadas Castellano-Leonesas de Medicina General y de Familia

Los días 16 y 17 de mayo acogieron en el Burgo de Osma las IX Jornadas castellano-leonesas de Medicina General y de Familia con amplia participación de médicos de familia de nuestra Área de Salud y del resto de provincias de Castilla y León.

Según se establece en el propio cartel anunciador, estas Jornadas pretenden ser un punto de encuentro, en el que poder adquirir nuevos conocimientos y actualizaciones sobre diferentes temas para mejorar nuestra práctica clínica diaria.

Los objetivos principales de las jornadas son:

- Ofrecer una formación en temas muy frecuentes en la consulta de Atención Primaria, de una manera didáctica, práctica y actualizada, basado en la evidencia científica.
- Proporcionar un espacio de diálogo donde compartir y mejorar la práctica asistencial mediante actualizaciones basadas en la evidencia científica y las guías de práctica clínica.
- Fomentar la participación de residentes y médicos de familia en actividades de investigación, mediante presentación de casos clínicos, como método activo de aprendizaje.

La mesa inaugural contó con la presencia del Gerente de Asistencia Sanitaria, José Luis Vicente, el cual destacó “la relevancia de este tipo de jornadas, ya que son un espacio para compartir experiencias, actualizar conocimientos y debatir sobre los grandes retos que enfrenta la atención primaria”. Asimismo, señaló que “nuestros profesionales sanitarios se enfrentan a retos diarios para garantizar que cada uno de nuestros ciudadanos reciba la atención que necesita, a pesar de las dificultades propias de una demografía envejecida y una destacable dispersión geográfica”. Finalmente, quiso añadir que “la red de atención primaria de Soria ha sabido adaptarse a los retos y continúa ofreciendo una atención de calidad a todos los sorianos, sin que la distancia ni la complejidad social sean barreras para el acceso”.



6.9 Jornada de calidad para profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

El día 21 de mayo de 2025 la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria celebró una jornada de calidad dirigida profesionales sanitarios con el título *Sistemas de calidad 360º*, un encuentro que buscaba mostrar y divulgar los sistemas de calidad en el ámbito sanitario y que son de plena aplicación a los distintos centros del Área de Salud de Soria.

La jornada tuvo lugar en el Salón de Actos del Hospital Universitario de Soria en horario de 12 a 15 horas. El acto se compuso de tres bloques donde se abordaron aspectos esenciales en materia de calidad como los sistemas de certificación según normas ISO, el modelo europeo EFQM y la herramienta SACYL EXCELENTE.

Dentro del primer bloque referido a normas ISO participaron como ponentes Prudencio Herrero, Director de AENOR de Castilla y León y Ana Belén Aguado, Licenciada especialista en Análisis Clínicos y Auditora líder ISO 9001.

La segunda mesa de la jornada versó sobre el modelo europeo EFQM con una exposición inicial a cargo de Roberto Escudero, Gestor Líder y Evaluador en EFQ y Carlos Ruiz, Jefe de Servicio de Neumología del Hospital Universitario San Pedro de Logroño, el cual también forma parte del Grupo Investigación Enfermedades Respiratorias (CIBIR).

La última intervención fue dirigida a mostrar las experiencias del Área de Salud de Soria en el modelo propio de calidad de la Consejería de Sanidad, denominado SACYL EXCELENTE. Tras una exposición inicial a cargo de Elena Jiménez, Subdirectora Médica de Calidad e Investigación,

presentaron su experiencia María Luisa Serrano, Jefa de Servicio de Pediatría, Belén Hernández, Jefa de Unidad de Enfermería de Urología y Purificación Martín, Coordinadora Médica del Centro de Salud de Almazán.

Las conclusiones y el cierre de la jornada corrieron a cargo de Jose Luis Vicente, Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria.

Esta jornada se enmarca dentro de un proceso de apuesta clara de la Gerencia de Soria por la mejora continua y por la implantación de modelos de calidad en el ámbito sanitario. En este sentido, destacar la acreditación de un nivel 600+ otorgado hace tres años a la Gerencia de Asistencia Sanitaria, complementado con la certificación del laboratorio de Bioquímica, la Coordinación de Trasplantes o el Banco de Sangre, según normas ISO. Asimismo, referir los procesos de auditoría a los que han sido sometidos los centros propuestos en el modelo de SACYL EXCELENTE en su versión básica.

Esta jornada se ha destacado por el elevado nivel técnico de los ponentes y ha contado con una amplia participación de profesionales sanitarios.



6.10 XXII Reunión Anual de la Sociedad Española de Insuficiencia Cardíaca

El equipo de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital Universitario de Soria, representado por Eduardo Enríquez, Ana Casas, Abilia Pérez y Erica García, asistió a la XXII Reunión Anual de la Sociedad Española de Insuficiencia Cardíaca, celebrada en Zaragoza del 12 al 14 de junio.

Durante el encuentro, el equipo presentó una comunicación oral titulada *"Eficacia de la dieta baja en potasio supervisada por enfermería para controlar la hiperpotasemia en pacientes con insuficiencia cardíaca"*, y expuso el póster *"Superando barreras psicosociales en insuficiencia cardíaca: el rol esencial de enfermería"*.

Esta participación pone de manifiesto el compromiso del equipo con la mejora continua en el abordaje integral de los pacientes con insuficiencia cardíaca y el papel clave de la enfermería en su atención.



6.11 33.ª Jornada de Fisioterapia en Atención Primaria de Castilla y León

La 33ª Jornada de Fisioterapia en Atención Primaria de Castilla y León se celebró el pasado 16 de mayo en el Hospital Río Hortega de Valladolid; y contó con la asistencia de Asunción Cacho del Amo, Eva Asensio Asensio y Marisol Rupérez Serrano, fisioterapeutas de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO). Se trata de una reunión con una gran tradición para este colectivo que sirve como punto de encuentro para los fisioterapeutas de Atención Primaria de la comunidad.

La jornada de este año abordó la relevancia que el fisioterapeuta tiene en la atención comunitaria y se orientó hacia el papel que estos



profesionales juegan en los grupos de paciente activo, en enfermedades como la EPOC o la diabetes. Una adecuada prescripción de ejercicio, adaptado a las necesidades de cada paciente, tiene un gran potencial para mejorar la salud y el bienestar de la población. De ahí la importancia que juegan estos profesionales como expertos en los aspectos terapéuticos del ejercicio.

Además, desde la GASSO se presentaron los pósteres “Proyecto de fisioterapia comunitaria: Soria camina” y “Visibilizando la demanda oculta de fisioterapia en el medio rural: el impacto de la presencia del fisioterapeuta”, obteniendo el segundo premio en el concurso de la jornada.

La jornada no sólo fue una plataforma para la divulgación de conocimientos, sino también un espacio para fomentar el intercambio de ideas entre profesionales y mejorar las estrategias para la atención a los pacientes en el ámbito comunitario. Fue una oportunidad valiosa para enriquecer la formación y contribuir al bienestar de la comunidad.

6.12 Taller de heridas impartido por Susana Zurro

El pasado 11 de junio se celebró con gran éxito el Taller de Heridas impartido por la reconocida experta Susana Zurro, una actividad formativa que superó todas las expectativas tanto en asistencia presencial como en participación a través de la plataforma Teams.

La jornada, centrada en la actualización de conocimientos sobre el abordaje y tratamiento de heridas, atrajo a un numeroso público compuesto por profesionales sanitarios de distintas disciplinas. La alta demanda de inscripciones reflejó el interés y la necesidad de seguir profundizando en un tema de tanta relevancia clínica.

Susana Zurro, referente nacional en el manejo avanzado de heridas, ofreció una sesión dinámica, práctica y muy bien valorada por los asistentes, que destacaron la claridad de sus explicaciones, la aplicabilidad inmediata de los contenidos y la cercanía de la ponente a la hora de resolver dudas en tiempo real.

El éxito de la convocatoria confirma la importancia de seguir generando espacios de formación especializada y accesible. El taller no solo consolidó conocimientos, sino que también fomentó el intercambio de experiencias entre los profesionales.

Sin duda, una iniciativa que deja el listón muy alto y que marca el camino para futuras ediciones.



6.13 Sesiones clínicas impartidas por TECAEs de la Unidad de Enfermería Volante UEVO en el aula de formación del Hospital Universitario Santa Bárbara

Como iniciativa de la Unidad de Enfermería Volante, para la valorización del conocimiento práctico y la actualización continua de los profesionales sanitarios, se ha dado comienzo a un nuevo ciclo de sesiones clínicas impartidas por Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TECAEs), en el Aula de Formación del Hospital Santa Bárbara (HSB).

Estas sesiones tienen como objetivo dotar a los profesionales de herramientas teórico-prácticas necesarias para un desempeño más eficaz en su puesto de trabajo, contribuyendo a la mejora de la



calidad asistencial y fomentando un entorno de innovación y aprendizaje compartido dentro de la red SACYL.

El programa contempla una serie de encuentros mensuales, cada uno enfocado en una técnica o procedimiento fundamental en la práctica asistencial de los TECAEs.

Cada sesión es impartida por TECAEs del propio centro, profesionales con gran experiencia clínica que, además de compartir conocimientos técnicos, promueven un espacio abierto a la participación y la mejora continua.



6.14 Taller de manejo de grúa de bipedestación para la Unidad de ICTUS

El pasado día 30 de abril se realizó un taller para presentar la nueva grúa de bipedestación para la Unidad de Ictus, diseñada para facilitar la movilización segura y cómoda de los pacientes, promoviendo su recuperación temprana, reduciendo el riesgo de caídas y aliviando la carga física del personal sanitario. Esta tecnología avanzada permite una rehabilitación más eficiente, mejorando la autonomía y calidad de vida de los pacientes.



6.15 Discriminaciones en el tránsito de mena a adulto inmigrante en España

Los días 23, 24 y 25 de abril se realizó en la Ciudad Autónoma de Melilla el Curso de la Universidad Nacional de Educación a Distancia con el título de Discriminaciones en el tránsito de mena a adulto inmigrante en España, referente nacional en formación sobre migración, en su segunda edición. En esta edición desde UNED Melilla se solicitó la participación de Miryam Bueno Arnau, Jefa de Unidad de Enfermería de cuidados paliativos. Miryam participó con la sesión titulada *El final del viaje de la vida en los migrantes*. A través de



ella nuestra compañera enfermera y antropóloga trató de aportar conocimiento sobre el final de vida y la muerte en distintas culturas y dar visibilidad a un fenómeno doblemente invisible como es la muerte en los inmigrantes. También se incidió en la importancia de conocer otras culturas y sus ritos sobre la muerte para acompañar y cuidar mejor en el final de vida.

Agradecimiento a todo el personal de la 5ª planta.

Me llamo A.M.G, paciente intervenido de próstata, ubicado en la habitación 542, del Hospital Santa Bárbara, permaneciendo durante ocho días en la misma, hasta el día de hoy que he sido dado de alta.

El motivo de esta sencilla pero sincera carta, no es otro que el de expresar a todo el personal sanitario por el cual he tenido la suerte de ser atendido, desde los doctores, enfermeros, auxiliares, personal en general... Agradecer la enorme profesionalidad, el cariño y el trato personal recibido y el apoyo constante de todo lo que he necesitado.

Soy consciente que es vuestro trabajo, pero vuestro comportamiento ha sido el culpable de que haya llevado mi enfermedad con mucho más ánimo, ilusión y el convencimiento de que me voy completamente curado.

Repito, muchas gracias por todo.

Os deseo lo mejor para que sigáis ejerciendo esta labor tan importante, porque sin vosotros no seríamos nadie.

A.M.G



Por la presente, me gustaría comunicar al Hospital mi enorme agradecimiento por la profesionalidad y buen hacer de la Dra. Laura Lapuerta. Muestra profesionalidad, es muy atenta y empática, usa un lenguaje muy fácil de entender y nos sentimos muy cómodos y seguros con sus diagnósticos y seguimientos.

E.L.M



Agradecimiento al Centro de Salud Soria Sur (La Milagrosa).

Un agradecimiento a todos los profesionales que el 12 y 13 de abril atendieron a mi hijo Hernán por una afección vírica en la garganta. Gracias por hacerle tantas pruebas para determinar su estado. Les agradecemos mucho. Hernán ya se encuentra mejor. Un saludo y mil gracias por todo su trabajo

M.A.R



Agradecer a todo el personal de Urgencias y Pediatría el trato recibido en la estancia con mi hijo por una operación de apendicitis. A los celadores, enfermeros y cirujanos. Enhorabuena a todo el personal y al Hospital en general.

E.D.A



Queremos dar nuestro más sincero agradecimiento a todo el equipo de Pediatría del Hospital Santa Bárbara por el trato y el cariño recibido durante el ingreso de nuestro bebé, L.C.T.

Tanto pediatras, como enfermeras y auxiliares, todas cuidaron muchísimo de L- y me ayudaron a mí a sobrellevar dicho ingreso.

Muchísima profesionalidad, identificándose en cada cambio de turno y explicando con paciencia y tacto todas y cada una de las intervenciones que se le iban a realizar al pequeño y por qué eran necesarias, así como la evolución del diagnóstico. Gracias por tanta amabilidad, paciencia y buen hacer.

Nuevamente dar las gracias y la enhorabuena a todos los profesionales de la planta de pediatría de este hospital. Cuiden de ese gran equipo.

L.T.F

8 En persona...



Flora Ortega Requena (Albacete, 1963), “Flori” para todo el mundo, es actualmente la fundadora y CEO de Direxis Salud, empresa adjudicataria del concierto de transporte sanitario en la provincia de Soria con contrato hasta el año 2027 y con posibilidad de prórroga durante dos años más.

Flori Ortega llega a Soria en el año 1995. Funda la empresa Nuevas Ambulancias Soria (NAS) y, de forma inesperada, resulta adjudicataria del concurso de ambulancias, desbancando en aquel momento a un empresario local también con amplia experiencia en el sector. Este cambio de adjudicatario no resultó fácil pero el tiempo ha demostrado que fue un absoluto acierto y el servicio se ha prolongado hasta nuestros días.

Nuevas Ambulancias Soria ha permanecido durante muchos años con este nombre hasta el reciente cambio nominal a Direxis y alguna modificación de logotipos. Pero en esencia la empresa es la misma, aun cuando el número de profesionales, la logística y la estructura de la empresa nada tiene que ver con lo existente hace tres décadas. También hay que resaltar que NAS ha sido una excepción en Castilla y León. Ambuibérica ha estado presentes en casi todas las provincias de nuestra comunidad, a excepción de Soria, donde NAS ha permanecido de manera ininterrumpida los últimos 30 años.

Flori ha sido (y sigue siendo) el “alma mater” de la empresa. Su energía y su pasión por lo que hace resulta “insuperable”, aunque ha tenido momentos donde se ha visto obligada a parar por procesos de enfermedad felizmente superados.

Buenos días Flori, tú llegas a Soria hace 30 años, fundas una empresa en un mundo tan difícil como el transporte sanitario. ¿Te imaginabas en aquel momento que hoy seguirías al frente de la empresa, después de sucesivos contratos de adjudicación?

R: La verdad es que cuando llegué a Soria, hace ya 30 años, lo hice con una proyección de tan solo un año. Mi intención no era quedarme tanto tiempo, pero la vida te va llevando por caminos inesperados, y aquí sigo, tres décadas después, al frente de un proyecto que ha ido creciendo, evolucionando y superando muchos retos, especialmente en un sector tan complejo como el del transporte sanitario. Nunca imaginé entonces que lograríamos mantenernos tras varios procesos de adjudicación, pero, con trabajo, compromiso y un gran equipo, lo hemos conseguido.

Una albaceteña como tú, ¿cómo recuerdas tu llegada a Soria y el cambio que ha experimentado la provincia en las tres últimas décadas?

R: Una albaceteña como yo recuerda perfectamente aquel primer invierno soriano... ¡y no solo por el frío! Llegué con muchas ganas, pero también con cierta incertidumbre. Era un entorno nuevo, con su propio ritmo, sus costumbres, y un reto profesional importante por delante. Con el tiempo, me fui adaptando, integrando, y hoy puedo decir que me siento

una soriana más.

La dependencia del concierto del transporte sanitario fue inicialmente de la Dirección Provincial del INSALUD y luego de la Gerencia de Salud de Área. En todos estos años, han pasado muchos responsables. ¿Cómo fue tu relación con todos ellos? ¿Te marcó tu relación con alguno en particular?

R: A lo largo de estos años he tenido la oportunidad de relacionarme con muchos responsables, desde la Dirección Provincial del INSALUD hasta la actual Gerencia de Salud de Área. Con cada uno de ellos se fue construyendo una relación basada en la colaboración y, sobre todo, en la confianza mutua, algo fundamental en un servicio tan sensible como el transporte sanitario. Si tengo que mencionar a alguien en especial, sería a Miguel Ángel Iglesias. Tuvimos muchas discusiones, como es natural cuando hay implicación, pero también mucho cariño y un respeto profundo. Creo que en todo este tiempo hemos aprendido que, incluso en el desacuerdo, se puede avanzar cuando hay confianza y objetivos comunes.

En todo este periodo ha habido momentos de luces y sombras. Supongo que una de las sombras es la enfermedad que sufriste hace pocos años y que aún sigues en tratamiento. Tu voluntad y afán de superación siempre han sido determinantes. ¿Qué nos puedes contar de estos

difíciles momentos?

R: No se puede negar, he vivido momentos difíciles, especialmente cuando enfrenté la enfermedad hace unos años, que aún requiere alertas. Pero siempre he creído que la fortaleza no consiste en no caer, sino en levantarse cada vez con más determinación. Mi voluntad de seguir adelante fue inquebrantable, apoyada por profesionales como Carlos Aguilar y por el respaldo constante de mi compañero de vida, mi familia y amigos, quienes fueron pilares fundamentales en esa lucha. Gracias a esa fuerza interior y al compromiso con mi equipo, he podido superar esos baches y continuar con la misma pasión y energía que al principio.

Una empresa que presta servicios de contenido asistencial también ha pasado por momentos difíciles. A todos nos vienen a la memoria episodios trágicos como el accidente de Golmayo o el largo periodo de la pandemia por covid. ¿Nos puedes hacer una valoración de estos momentos o de algún otro que te haya podido dejar marcada su huella?

R: Está claro que son experiencias que nos marcan como empresa que presta servicios asistenciales y hemos vivido momentos muy duros que han dejado una profunda huella en todos nosotros. El accidente de Golmayo fue una tragedia que nos impactó personalmente y nos recordó la enorme responsabilidad que tenemos en nuestro trabajo, donde cada segundo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Y luego llegó la pandemia, un periodo especialmente desafiante, no solo por la alta demanda y la presión constante, sino también por el riesgo para nuestro equipo. Fue un tiempo que puso a prueba nuestra capacidad de resistencia y por supuesto de compromiso.

¿Y cuál ha sido el momento o el proyecto a nivel profesional del que te sientas más orgullosa?

R: Sin duda, hay varios momentos que guardo con mucho orgullo, pero si tuviera que destacar uno, sería la consolidación de la empresa tras superar procesos de adjudicación muy competitivos y complejos. Mantenernos como referencia en un sector tan exigente como el transporte sanitario, garantizando siempre la calidad y la atención humana, ha sido un reto enorme.

Me siento especialmente orgullosa del equipo que hemos formado, porque sin su compromiso y profesionalidad nada de esto sería posible. Ese proyecto colectivo es, sin duda, el logro que más satisfacción me ha dado a nivel profesional.

La empresa ha ido creciendo año tras año en vehículos, estructura y profesionales. Sin embargo, el entorno es cada vez más complejo y la dificultad

de contratar profesionales sanitarios (médicos o enfermeras) cada vez mayor. ¿Cómo sois capaces de mantener el servicio en un entorno sanitario con tantas dificultades para conseguir profesionales formados?

R: La captación de profesionales sanitarios cualificados es uno de los mayores retos del sector. Por eso, hemos adoptado una estrategia de anticipación, buscando de forma permanente más profesionales, incluso incorporamos profesionales de otros países, siempre que cuenten con la titulación debidamente homologada. Esta planificación nos permite mantener la estabilidad del servicio en un entorno cada vez más exigente.

En los últimos meses se ha producido la integración de NAS en Direxis Salud. ¿Qué os aporta esta empresa de multiservicios al servicio local de transporte sanitario?

R: No se trata de una integración, sino de un cambio de denominación social: NAS ahora es Direxis Salud. Seguimos siendo la misma empresa, con el mismo equipo y el mismo compromiso con la calidad del servicio. Este cambio forma parte de una estrategia de crecimiento y consolidación dentro del grupo Direxis, con la que buscamos unificar nuestra identidad y reforzar nuestra presencia en el sector. Además, estamos en pleno proceso de expansión a otras comunidades autónomas, lo que nos permite compartir experiencia, optimizar recursos y afrontar nuevos retos con una visión más amplia, pero sin perder la cercanía y el conocimiento del entorno local.

Ya para finalizar, ¿qué valoración hace Flori Ortega de la situación actual y del futuro de la sanidad en nuestra provincia de Soria?

R: Sinceramente, creo que Soria tiene una buena sanidad. A pesar de las dificultades, contamos con grandes profesionales y un modelo que, en muchos aspectos, sigue funcionando bien. Por supuesto, hay retos importantes que no podemos ignorar como la falta de personal o la dispersión geográfica, pero también veo compromiso, vocación y esfuerzo diario por parte de quienes están al pie del cañón.

Confío en que, con planificación y apoyo institucional, podremos mantener y reforzar este sistema. Yo sigo creyendo en una sanidad pública, cercana y de calidad, y en que Soria merece que sigamos apostando por ella.

Muchas gracias Flori por la entrevista y por tantos años de servicio a la sanidad soriana.

“Lo que haces marca una diferencia. Solo tienes que decidir que tipo de diferencia quieres marcar”. Jane Goodall.

Joseph Pulitzer

9.1 La Junta presenta la nueva Estrategia de Atención al Paciente Crónico: visión 2024-2030: la importancia de un enfoque integral y centrado en la persona'

El 20 de mayo, en el Fórum Evolución de Burgos, tuvo lugar la Jornada donde se presentó la nueva Estrategia de Atención al Paciente Crónico, Visión 2024-2030, centrada en ofrecer una respuesta integral a uno de los mayores desafíos de la salud pública del siglo XXI, la cronicidad, que afecta al 68,2% de la población mayor de 15 años. Durante la inauguración, el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, destacó la urgencia de adaptar el sistema sanitario ante el impacto creciente de las enfermedades crónicas, responsables del 60% de los fallecimientos globales y del 80% de las consultas en Atención Primaria.

Los profesionales de las distintas Direcciones Técnicas presentaron las 9 líneas estratégicas, 27 objetivos y 126 acciones de las que consta la Estrategia y que suponen una nueva forma de entender el cuidado al paciente crónico pluripatológico, con un enfoque preventivo, continuado y centrado en las personas, haciendo especial hincapié en el empoderamiento de pacientes y cuidadores para que puedan tomar decisiones y actual con la información necesaria en el manejo de sus enfermedades.

El plan, diseñado hasta el año 2030, pone en el eje la Atención Primaria como eslabón clave y coordinador del sistema sanitario, liderando la estratificación de los pacientes según los grupos de riesgo, la planificación de cuidados y la continuidad asistencial, garantizando el seguimiento del paciente y su familia a lo largo de su ciclo vital. Además, se otorga un papel decisivo a la enfermería, con un modelo de atención que potencia sus competencias en atención domiciliaria, gestión de casos, educación terapéutica y acompañamiento en situaciones de dependencia o fragilidad.

Uno de los avances más significativos es la apuesta por una continuidad asistencial mejorada, apoyada en sistemas de información interoperables, planes individualizados de atención y una estrecha colaboración entre niveles asistenciales y servicios sociales. Esta integración busca superar la fragmentación del modelo tradicional y mejorar la eficiencia del sistema.

La Estrategia también refuerza la salud pública y la acción comunitaria como elementos fundamentales para reducir los factores de riesgo, promover entornos saludables y fomentar la participación ciudadana. Además, la tecnología tiene un papel transformador central en este nuevo modelo. Herramientas como los Grupos de Morbilidad Ajustada (GMA), la telemonitorización, las plataformas de seguimiento remoto, la historia clínica compartida y el soporte telefónico enfermero ya están operativas, mejorando la eficiencia sin perder el componente humano del cuidado.

Para finalizar la jornada, Rafael Bengoa, ex Consejero de Sanidad Gobierno Vasco y ex Director de Sistemas de salud OMS, ofreció una conferencia sobre la evolución demográfica de la población y los desafíos que suponen los pacientes crónicos.



9.2 5 de mayo. Día Mundial de la higiene de manos

Con la campaña “*Salva vidas. Límpiote las manos*” se celebró el pasado 5 de mayo el Día Mundial de la Higiene de Manos, liderado por la Organización Mundial de la Salud.

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria figuran entre los efectos adversos más frecuentes que se producen en el contexto de la prestación de los servicios sanitarios, suponiendo un perjuicio para los pacientes, los profesionales y una carga para el sistema de salud. Con esta campaña se invita a profesionales y también a las personas que acceden a los centros sanitarios a unirse y garantizar que la higiene de las manos se realice, como medida prioritaria para prevenir estas infecciones.

El lema elegido este año ha sido **“Guantes, a veces. Higiene de manos siempre”** y los profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria han participado en múltiples actividades para darle la mayor visibilidad posible.

¡Muchas gracias por vuestra participación!





9.3 La Gerencia de Asistencia Sanitaria continúa con la modernización de su parque móvil, superando los 205.000 euros de inversión reciente

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria ha reforzado en los últimos meses su flota de vehículos con la incorporación de nuevas unidades destinadas a mejorar la atención sanitaria en los distintos Centros de Salud de la provincia, especialmente en aquellas zonas con condiciones climatológicas adversas y dificultades de acceso durante el invierno.

Los últimos vehículos incorporados han sido dos **Nissan Qashqai**, valorados en 23.510 euros cada uno, que serán destinados a los Centros de Salud de **San Pedro Manrique y Covalada**, áreas especialmente afectadas en temporada invernal por el estado de sus infraestructuras viales. Este tipo de vehículos SUV facilita la movilidad del personal sanitario incluso en situaciones meteorológicas complicadas, garantizando así la continuidad de la atención.

La renovación de la flota no es nueva. En **noviembre de 2024**, la Junta ya había entregado varios **Renault Clio**, con una inversión total de **138.867,39 euros**. Estos vehículos fueron distribuidos entre los centros de salud de **Soria Norte, Soria Sur, Soria Rural, Ágreda, Berlanga**, así como en los **Puntos de Atención Continuada de Medinaceli y Langa de Duero**. Además, uno de estos turismos fue asignado al **Servicio de Cuidados Paliativos Domiciliarios**, que opera por toda la provincia, y otro se destinó a **servicios internos del Complejo Hospitalario**.

Por otra parte, se ha incorporado a la flota una **furgoneta Citroën Berlingo**, por un valor de **19.825,81 euros**, que presta apoyo logístico en el **traslado de suministros y equipos** entre Hospitales y Centros de Salud.

La apuesta por la movilidad sostenible también ha estado presente. En **noviembre de 2023**, se entregó un **vehículo eléctrico** para el Centro de Salud de **Gómara**, con una inversión de **33.940,33 euros**, enmarcado en el plan regional para fomentar la electrificación del parque móvil sanitario, especialmente para la atención domiciliaria.

Estas últimas adquisiciones elevan la inversión total reciente en vehículos sanitarios en la provincia a **más de 205.700 euros**, consolidando así un esfuerzo sostenido por garantizar la movilidad del personal y la equidad en la atención, independientemente de la localización geográfica.

Históricamente, desde **2019**, la Junta ha venido renovando su flota en Soria, con entregas anteriores como **tres Opel Corsa** para **Almazán, Arcos y Soria Sur**, y un **Dacia Duster** para **San Leonardo**, este último también por las difíciles condiciones invernales. En **2021**, se sumaron otros **tres Renault Clio** para los centros de **San Esteban, Burgo de Osma y Ólvega**.

Actualmente, el vehículo más antiguo en uso por los Centros de Salud data de 2019, con lo que se asegura una flota funcional, moderna y adaptada a las necesidades del territorio.

La renovación del parque móvil sanitario no solo supone una mejora operativa, sino también una garantía para el acceso equitativo a la atención sanitaria en todo el territorio provincial, incluso en los entornos más rurales y de difícil acceso.



9.4 Navegación por internet

Desde inicios del pasado junio se han venido implementando nuevas medidas de seguridad para la navegación por internet adecuadas a la normativa nacional de seguridad. La política definida en la Gerencia Regional de Salud establece que, por defecto, solo se dará acceso a navegación web a usuarios nominales empleados de Sacyl.

Teniendo en cuenta estas medidas, solo podrán navegar por internet, incluido el acceso al correo corporativo, los usuarios que accedan al escritorio del PC con el usuario nominal, es decir, con su cuenta de acceso DNI y contraseña (es la misma de acceso a Jimena, Gacela o correo corporativo).

Solo en aquellos PCs en los que acceden varios usuarios, en la misma jornada laboral, como es el caso de las Unidades de Enfermería de Hospitalización y algunos otros servicios o departamentos en los que varios usuarios alternan el uso del PC en un corto espacio de tiempo, se ha solicitado que puedan acceder al correo corporativo con la cuenta genérica ".\Usuario". Si además necesitan acceso a alguna página web, siempre que esté justificado el acceso, es decir, que tenga relación con el puesto de trabajo que está desempeñando el colectivo, se puede gestionar con el Servicio de Informática para acceder en ese PC a las páginas web solicitadas con el usuario genérico.

Responsables de Seguridad y de Sistemas. GASSO

9.5 Para cuidar de ti, cuento contigo. 12 de mayo Día internacional de la Enfermería en Soria Sur.

Cada 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Enfermería y nuestras compañeras del Centro de Salud de Soria Sur realizaron una intervención comunitaria para concienciar a los pacientes sobre estilos de vida saludable, utilizando el consejo breve y la pirámide de la salud integral de cuatro caras. Esta última herramienta, es un recurso muy visual y atractivo impulsado y desarrollado por el Centro de Desarrollo de Salud Comunitaria Marie Langer con metodología PROCC basándose en las recomendaciones de la OMS recogidas en la Estrategia NAOS, de la Fundación de la Dieta Mediterránea y de los estudios sobre Soledad No Deseada. De esta manera, pudieron presentar de manera sencilla e interrelacionada las dimensiones biopsicosociales de la salud, haciendo especial hincapié en aspectos como la alimentación, la actividad física y el descanso, las relaciones sociales y la sostenibilidad del medio ambiente. Para esta ocasión, contaron con la participación de las enfermeras del Equipo de Atención Primaria de Soria Sur y con los alumnos de prácticas de 4º curso de Grado



en Enfermería de la Universidad de Valladolid. La intervención se llevó a cabo durante toda la mañana mediante la entrega de un tríptico con 12 consejos sobre estilos de vida saludable y una pieza de fruta fresca, haciendo posible que llegara a más de doscientos usuarios en salas de espera y consultas. En vista de la gran acogida de este año por parte de pacientes y profesionales el grupo de trabajo de intervenciones comunitarias del centro se está planteando nuevas propuestas para próximas ediciones. ¡Gracias por vuestro trabajo!

9.6 DIREXIS cumple 30 años

DIREXIS, la actual empresa adjudicataria del concierto de transporte sanitario en nuestra provincia cumple 30 años.

El día 29 de mayo de 2025 se celebró en un hotel de la capital el acto conmemorativo de esta celebración a la que asistieron diversos representantes de las instituciones provinciales así como parte del Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria. Fue un acto muy emotivo con un discurso central a cargo de Flori Ortega, verdadera protagonista del evento, quien ha citado a gran cantidad de personas que han pasado este largo periodo profesional por esta empresa, con sus diferentes denominaciones y logotipos, hasta ahora.

Tanto la familia, como gran cantidad de compañeros y personas relacionadas con el ámbito de la salud han aparecido en su extensa lista de agradecimientos y guiños. Ha concluido ese discurso asegurando que la empresa seguirá creciendo y dando servicio de calidad.

Asimismo, el presidente del Consejo de Administración de DIREXIS Salud, Federico Llobet, ha destacado que esta fecha era un día muy especial para felicitar a una pequeña empresa que empezó con mucha ilusión y que ahora ha crecido mucho hasta ser lo que es hoy en día. Llobet ha elogiado a las administraciones de Soria y Castilla y León por primar la calidad en un ámbito tan importante como es la gestión de la movilidad de la salud, haciendo concursos y no subastas.

Por nuestra parte, felicitar a esta empresa por esta destacada efeméride y sobre todo agradecer el gran servicio que realizan día a día por todos los rincones de esta provincia y de nuestra extensa comunidad. Para finalizar, solo un dato, anualmente DIREXIS realizó el último año casi 2.400.000 kilómetros, lo que da idea del despliegue que realizan para ofertar un gran servicio de transporte sanitario en nuestra provincia. Enhorabuena.

(En la sección En Persona se profundiza este reconocimiento con una entrevista a Flori Ortega, máxima responsable de esta empresa en nuestra provincia).



9.7 El Burgo de Osma conmemora el Día Mundial de la Hipertensión con una jornada comunitaria centrada en la prevención y la salud

El 17 de mayo es Día Mundial de la Hipertensión, para celebrarlo, el pasado 14 de mayo tuvo lugar en El Burgo de Osma una completa jornada de actividades promovidas por el Centro de Salud local, en colaboración con el Ayuntamiento, y diversas empresas de la zona, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y el control de esta enfermedad silenciosa.

Con esta jornada se buscaba concienciar a la población de su importancia. La hipertensión afecta a una de cada cuatro personas, es una enfermedad que no se cura y si no se controla puede provocar enfermedades serias. Hay que hacer hincapié en que el envejecimiento de la población permitirá que esa patología incida cada día más en la sociedad. En la jornada se habló de la magnitud del problema, se repasaron factores de riesgo, se dieron consejos sobre la modificación estilos de vida básicos en el paciente hipertenso y, finalmente, se habló sobre su cribado y los controles a realizar en el paciente hipertenso.

La jornada dio comienzo con la instalación durante toda la mañana de un punto de control en la Plaza Mayor del Ayuntamiento donde profesionales del Centro de Salud realizaron tomas de tensión arterial a más de 140 personas. La actividad contó con una participación muy significativa, siendo en su mayoría hombres quienes de forma voluntaria se acercaron a conocer sus cifras de presión arterial. Gracias a esta intervención comunitaria, se identificaron cuatro casos de hipertensión sin síntomas aparentes, personas que desconocían su condición y que fueron derivadas de forma inmediata al Centro de Salud. Actualmente, estos pacientes ya se encuentran bajo seguimiento médico, lo que pone de manifiesto la importancia de este tipo de acciones para el diagnóstico precoz. No solo permitió diagnosticar nuevos casos, sino que ayudó a pacientes conocedores de su enfermedad, a acudir a los controles a su Centro de Salud por un mal control de la enfermedad incluso con tratamiento.

Durante esa mañana, una veintena de personas pudieron disfrutar de un paseo saludable por el entorno natural de La Güera. Esta actividad, dirigida a toda la ciudadanía, fue concebida como una manera de promover la práctica del ejercicio físico moderado, uno de los pilares fundamentales en la prevención y el tratamiento de la hipertensión arterial.

Además, se ofreció una charla divulgativa abierta al público, en la que profesionales sanitarios abordaron de forma clara y cercana qué es la hipertensión arterial, cuáles son sus factores de riesgo, cómo puede prevenirse y por qué es tan importante adoptar hábitos de vida saludables. Se hizo especial énfasis en dos aspectos clave como la alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física, elementos fundamentales tanto en la prevención como en el tratamiento de la hipertensión.

Uno de los momentos más entrañables de la jornada fue la participación de los escolares del Colegio Manuel Ruiz Zorrilla del Burgo de Osma, quienes aportaron su visión sobre la vida saludable a través de una exposición de dibujos en el Centro de Salud. En ellos plasmaron, con creatividad y entusiasmo, qué significa para ellos llevar una vida sana. Esta iniciativa permitió trabajar la educación para la salud desde edades tempranas, sensibilizando a los niños y niñas sobre la importancia de cuidar el cuerpo y la mente desde pequeños.



Desde la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se quiere destacar la gran implicación del equipo del Centro de Salud de El Burgo de Osma, cuya labor no solo se limita a la atención clínica, sino que se extiende activamente al ámbito de la salud comunitaria. Actividades como esta refuerzan el vínculo entre el sistema sanitario y la población, y suponen una herramienta imprescindible para potenciar la salud pública, fomentar la prevención y promover estilos de vida saludables.

Así mismo, se agradece de forma muy especial la colaboración del Ayuntamiento de El Burgo de Osma, así como de las empresas locales de la comarca, cuyo apoyo logístico y material ha sido fundamental para el éxito de esta jornada. Su implicación es un ejemplo del valor que tiene el trabajo conjunto entre instituciones, entidades privadas y profesionales sanitarios en beneficio del bienestar de la comunidad.

Este tipo de iniciativas forman parte del compromiso continuo de la Gerencia con la promoción de la salud, entendida no solo como la ausencia de enfermedad, sino como un estado completo de bienestar físico, mental y social que se construye, día a día, con la participación de todos.

9.8 El Equipo de Atención Primaria de Soria Rural sale a la calle por el Día Mundial Sin Tabaco

Con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco, el 31 de mayo, desde el Centro de Salud de Soria Rural surge la idea de realizar una intervención comunitaria para tratar de reducir este hábito y concienciar a los fumadores de los riesgos que entraña para su salud.

El objetivo principal es la prevención del hábito tabáquico en la comunidad, informar de los efectos nocivos del tabaco y de cómo pueden iniciar la deshabituación desde Atención Primaria solicitando ayuda a los profesionales sanitarios.

Para ello los días 28, 29 y 30 de mayo, se instaló una mesa informativa en la planta principal del centro comercial de Camaretas en la franja horaria de 17 a 20 horas y se realizó una captación activa de población fumadora para poder llevar a cabo la intervención.

Los compañeros se apoyaron en el material informativo de la guía de deshabituación tabáquica del Sacyl e informaron de los beneficios a corto y largo plazo de dejar de fumar. También les ayudaron a conocer su nivel de dependencia a la nicotina a través del Test de Fagerström, ofreciendo consejos para ayudar a superar el primer día con éxito y los siguientes.

Mediante el Cooxímetro, las personas fumadoras, también pudieron conocer la concentración de monóxido de carbono.

El Equipo de Atención Primaria de Soria Rural quedó muy satisfecho por la buena acogida de la población y a pesar de que en los últimos años el consumo de tabaco ha disminuido insisten en que no debemos conformarnos. Tenemos que seguir concienciando sobre los daños que provoca el tabaco en todo el cuerpo, así como en las consecuencias que tienen también los fumadores pasivos.

Clara de la Fuente
Enfermera del C.S. Soria Rural



9.9 Día Internacional de la Enfermería

El pasado 12 de mayo el Colegio de Enfermería organizó la celebración del Día Internacional de la Enfermería y la Matrona, a la que asistió la mayor parte de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria. El objetivo principal fue visibilizar la labor esencial que desempeñan las enfermeras y matronas en el sistema sanitario.

Durante la mañana, se instaló una mesa informativa en la Plaza Mariano Granados dentro de la campaña nacional “Pregunta a tu enfermera”, con una alta participación ciudadana. Esta iniciativa busca destacar las competencias y conocimientos del colectivo enfermero. La jornada contó con el respaldo de representantes institucionales y autoridades sanitarias locales.

Por la tarde, el Centro Gaya Nuño acogió una jornada de reflexión profesional con la mesa redonda “Las enfermeras en diversos ámbitos del cuidado”, donde se dieron a conocer roles menos visibles de la Enfermería, como la enfermería escolar, en emergencias, en salud pública y en el ámbito sociosanitario. También se abordaron temas como la formación sanitaria escolar y la preocupación por la exclusión del personal sanitario en el borrador del nuevo Decreto sobre centros sanitarios en Castilla y León.



9.10 Visita de la Joven Orquesta Sinfónica de Castilla y León

El pasado 28 de abril, la Orquesta Sinfónica Joven de Castilla y León realizó una emotiva visita al Hospital Universitario de Soria, ofreciendo breves actuaciones musicales en distintas estancias del centro. La jornada incluyó paradas en la zona de consultas, donde pacientes y acompañantes disfrutaron de un momento de respiro, y en el Hospital de Día Oncológico, donde la música llevó ánimo y esperanza a quienes se encuentran en tratamiento. Esta iniciativa fue especialmente valorada por pacientes, familiares y el personal sanitario, quienes destacaron la sensibilidad y cercanía de los jóvenes músicos expresando su agradecimiento por esta iniciativa.



10 Asociaciones y aliados

10.1 Un día cualquiera

Con motivo del Día Internacional de Enfermería, la Presidenta del Colegio de Enfermería de Soria, Isabel Galán, nos ha dedicado las siguientes palabras, para destacar el papel de la enfermería en la sociedad actual.

El 12 de mayo, celebramos el día internacional de la Enfermería y de la Matrona, conmemorando la fecha de nacimiento de Florence Nightingale en Florencia en 1820. Las enfermeras sorianas y diferentes instituciones se unieron a esta celebración, en particular la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, con el fin último de dar la visibilidad necesaria y la importancia debida, no siempre tenida en consideración, siempre importante y fundamental, a la labor y a la actividad de la Enfermería. A lo largo de la mañana y de la tarde del 12 de mayo, se realizaron una serie de actos y actividades, en las que se invitó a participar a las instituciones públicas, a los responsables políticos, pero también a la población, fin último y razón de ser del esfuerzo, la dedicación y los desvelos del Sistema Nacional de Salud y de todos sus profesionales, de todos sus actores y en particular, como no, de las enfermeras y de los enfermeros.

El Consejo General de Enfermería (CGE) promovió hace ya unos meses la campaña “Pregunta a tu enfermera” cuya finalidad es poner de manifiesto las múltiples competencias, funciones y conocimientos que las enfermeras atesoramos y disponemos, que hemos adquirido y que ponemos en práctica cada día, para la mejor asistencia y cuidado de nuestros pacientes, campaña en la que participan todos los Colegios de Enfermería de España, pero en particular el de Soria, al contar entre sus cabeceras con un enfermero de Soria conocido por todos, Dani Cano, que está realizando en esa campaña una extraordinaria labor. Aprovechando la ocasión del Día internacional de la Enfermería y de la Matrona, el CGE propuso dar a conocer esta campaña a la población, haciéndola visible en la calle, poniéndola al alcance de la ciudadanía, con lo que el Colegio de Enfermería de Soria se unió a esta iniciativa con entusiasmo, organizando la mañana del 12 de mayo una mesa informativa en la plaza Mariano Granados, para que nuestra población pudiera conocer la campaña, plantear sus pertinentes dudas sanitarias y llegado el caso recibir un pequeño obsequio, un pequeño regalo. La participación y la asistencia de público superó de largo las expectativas y, a pesar de que el tiempo no acompañó del todo, ya se sabe de la problemática relación de Soria con la climatología, las colas de sorianos y sorianas que se interesaron y participaron fueron considerables. Representantes de diferentes organismos públicos acudieron a mostrar su reconocimiento, responsables políticos del Ayuntamiento y de Diputación, de servicios sociales o de la Universidad y en particular de la Gerencia Integrada, como nuestro Gerente Jose Luis Vicente, las Directoras de Enfermería Eva Martín y Rosa Garcés, así como también Mónica Pérez y Mónica Álvarez. Es por ello que en el discurso quise reconocer y agradecer la asistencia, la colaboración y el entendimiento con todas las instituciones, haciendo hincapié, en la presencia ineludible e imprescindible de la Enfermería, en la competencia y la profesionalidad, en la empatía y la humanidad, en la necesidad de que la profesión se desarrolle más, se responsabilice más y de este modo, consiga ocupar la totalidad del espacio de sus competencias y de su intensa y extensa preparación para asistir a una población cada vez más envejecida, más compleja y con más patología, valorando y apreciando en su justa medida al resto de categorías que colaboran en el cuidado, pero incidiendo en la importancia de identificar cada rol profesional con claridad y rigor, para garantizar una asistencia segura, eficaz y respetuosa.



Por la tarde se llevó a cabo un acto más íntimo, más personal que, aunque no era privado, estaba hecho y dedicado por y para la Enfermería. El Centro Gaya Nuño acogió una jornada de reflexión entre compañeras centrada en una mesa redonda que este año se dedicó a reconocer ámbitos de la Enfermería menos conocidos, menos concurridos, pero no menos importantes bajo el título: "Las enfermeras en diversos ámbitos del cuidado. Amplía el horizonte de tu mirada". Recuerdo la jornada que hace dos años inició, en buena medida, esta experiencia, cuando se juntaron compañeras de sectores como primaria, especializada, investigación o formación universitaria y de especialista, incidiendo en la necesidad de conocer otras realidades ya que, de esa manera, también las reconoceremos y también las apreciaremos, agradeciendo la inmensa labor que todas las enfermeras han venido realizando a lo largo de los años y en concreto a las compañeras ya jubiladas. Cristina Ruiz, compañera de primaria, se encargó de moderar y de conducir de manera brillante el debate tanto en la mesa como en el numeroso auditorio. Sandra Ovejero, enfermera de Emergencias, repasó la trayectoria de esta actividad profesional, desde la transferencia de competencias desde el Insalud al Sacyl en 2002, hasta la actualidad, en donde ya existen algunas ambulancias de soporte avanzado lideradas y gestionadas por enfermeras. Rosana Latorre, que trabaja como enfermera escolar en el Colegio Santa Isabel, nos dio a conocer la amplia variedad de funciones y de competencias que lleva a cabo la Enfermería escolar, que en gran medida nos sorprendió a todas, fruto de nuestro desconocimiento, tanto por su variedad y por su intensidad y que pone el acento en la necesidad y en la pertinencia de desarrollar este ámbito de la Enfermería en consonancia con otras Comunidades Autónomas, que ya disponen de enfermeras en todos los centros educativos mientras que en Castilla y León son excepción. Álvaro Romero, que ejerce su labor en Salud Pública, nos dio a conocer a un equipo de enfermeras completo y complejo, no ya por su número ya que son sólo tres, pero sí por su actividad, que va mucho más allá de la administración de vacunas especiales, actividad por todos conocida, sino que se erige en pilar fundamental del primer nivel de salud, el de la promoción y el de la prevención más básica, el del control de los cimientos del edificio que entre todos construimos y sin el cual todo sería más frágil, más quebradizo y más expuesto al desorden y a la arbitrariedad. Daniel Pérez, enfermero en el sector sociosanitario, reflexionó de una manera serena, de una manera sosegada, pero de una manera no exenta de crítica sobre la situación de este sector que tanto centra el debate y la polémica, en especial en los últimos tiempos; reflexionó sobre el papel de liderazgo enfermero en estos centros para conseguir, en sinergia con otros trabajadores guiados, formados y supervisados de manera acertada, la mejor asistencia a los usuarios del ámbito sociosanitario, generalmente de una edad muy avanzada, especialmente frágiles, necesitados de múltiples y complejos cuidados. Se debatió también, no podía ser de otra manera, del borrador de Decreto que regula y desarrolla la Ley de centros sanitarios en Castilla y León en la que se observa con preocupación, con alarma, que los profesionales sanitarios simplemente.... no están. Esther Delso dio a conocer, en último lugar, la iniciativa que parte del Colegio de Enfermería de Soria de proveer formación en las más diversas materias sanitarias, que empezó con la iniciativa "Coche sin humo" hace ya unos años y que se retomó el año pasado, aprovechando también el día internacional, con formación en primeros auxilios a alumnos de primaria de diferentes colegios de Soria y provincia; hay un equipo de enfermeras, que en absoluto está cerrado, dispuesto a satisfacer las demandas de educación sanitaria que puedan presentar centros educativos, asociaciones, ayuntamientos... que se ha iniciado en el ámbito de primeros auxilios y RCP, pero que quiere y promete abordar y considerar otros temas de interés y de atención.

El 12 de mayo fue un día intenso para la Enfermería soriana, un día para recordar, casi para enmarcar, que recuerda que a pesar de que todas las enfermeras recibimos una misma educación, el ámbito del cuidado es inabarcable, siempre lleno de nuevos retos, de nuevas competencias a desarrollar, también de otros viejos que no terminan de cuajar, de asentarse del todo y de ámbitos apenas conocidos pero fundamentales, fundamentalmente necesarios; sin duda el 12 de mayo sirvió a la Enfermería soriana para ampliar el horizonte de su mirada.

*Isabel Galán Andrés.
Presidenta del Colegio de Enfermería de Soria.*

10.2 Cesión de un espacio en el Hospital Virgen del Mirón para la creación de una asociación de TDAH

La nueva entidad busca ofrecer apoyo, orientación y recursos a familias y personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad

El Hospital Virgen del Mirón ha cedido recientemente un espacio dentro de sus instalaciones para albergar la sede de una nueva asociación dedicada al Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Esta iniciativa, impulsada por familiares de personas afectadas, tiene como objetivo brindar un entorno de apoyo integral, información especializada y actividades dirigidas tanto a pacientes como a sus allegados.

La asociación estará presidida por Marta De Pedro De Miguel. Desde el hospital se ha valorado muy positivamente la creación de esta entidad, destacando su papel como complemento esencial en la atención y seguimiento de las personas con TDAH. La dirección del centro ha remarcado su compromiso con la salud mental y la colaboración con organizaciones que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La nueva asociación comenzará sus actividades en las próximas semanas, incluyendo charlas informativas, talleres para padres y sesiones de apoyo psicopedagógico. Asimismo, se promoverán campañas de sensibilización en centros escolares y entidades comunitarias.

Para más información o para asociarse, los interesados podrán acudir al local situado en la planta 4.ª del hospital o contactar a través de los canales que serán habilitados próximamente.



10.3 Concierto de verano de trompeta en la capilla del Hospital Virgen del Mirón organizado por la Asociación de Parkinson

El pasado 17 de junio, la Asociación de Parkinson de Soria organizó un emotivo **Concierto de Verano de Trompeta** en la histórica capilla del **Hospital Virgen del Mirón**, un evento cargado de sensibilidad y arte que reunió a usuarios, familiares y amantes de la música en un entorno íntimo y conmovedor.

El concierto, enmarcado dentro del programa de actividades culturales y terapéuticas que la asociación impulsa a lo largo del año, tuvo como objetivo principal fomentar el bienestar emocional a través de la música, así como dar visibilidad a la realidad que viven las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson.

El protagonista de la velada fue el trompetista **Gustavo Encabo**, cuya interpretación llenó de armonía la capilla.

La presidenta de la Asociación de Parkinson de Soria, **Blanca Esther Ortega Tablado**, quiso expresar su gratitud con unas emotivas palabras: "Con esta pequeña reseña quiero agradecer a Gustavo Encabo en nombre de todos los que hemos tenido el placer de disfrutar del concierto de trompeta tan entrañable con el que nos ha deleitado. Por un rato hemos conseguido salir de la rutina diaria y hacer algo que no practicamos desde tiempo atrás: **BAILAR**".

"Agradecer también a la Gerencia del Hospital Universitario de Soria por apoyarnos".

Desde la Asociación se destacó la importancia de este tipo de iniciativas para mejorar la calidad de vida de los usuarios y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad neurodegenerativa.

El acto terminó entre aplausos, emoción y un renovado compromiso por seguir promoviendo la cultura como herramienta de inclusión, alegría y esperanza.



Lissed Lobo Morantes. Alumna TCAE “Trilema” Curso 2024-2025

Hoy hemos estado en una charla sobre el Decálogo de Humanización, en el cual creo firmemente: en el valor de cada persona y en la importancia de mirar más allá de la enfermedad. Por eso, cuando cuido, lo hago con empatía, poniéndome en el lugar del otro, escuchando con atención y sin juicios. Me esfuerzo por utilizar un lenguaje claro y comprensible, porque sé que entender lo que sucede ayuda a calmar la incertidumbre.

Me gusta tratar a las personas con amabilidad y cercanía. Una palabra cálida, una mirada atenta o una sonrisa sincera pueden marcar la diferencia en un momento difícil. Por eso sonrío, aunque el día sea largo, porque la sonrisa también cuida.

Respeto cada historia, cada cuerpo, cada emoción. Entiendo que cada paciente es único y merece ser atendido con dignidad. Me comprometo con dedicación, dando lo mejor de mí, pero también he aprendido que, para cuidar bien a otros, primero debo aprender a cuidarme a mí misma. El autocuidado no es egoísmo, es responsabilidad. Necesito descanso, momentos de pausa, espacios donde también pueda encontrar apoyo. Solo así puedo renovar mis fuerzas.

Creo que cuidar con humanidad es un acto consciente, una elección diaria que se refleja en los detalles: en cómo nos presentamos, en cómo tocamos, en cómo miramos, en cómo hablamos. Es fácil caer en la rutina o en la prisa, pero es ahí donde más sentido cobra volver al centro, a lo verdaderamente importante: la persona que tengo delante. Cada encuentro es una oportunidad de generar un vínculo, de acompañar, de aliviar.

Y cuando las cosas se ponen difíciles, recuerdo que existe la resiliencia, esa fuerza interior que me permite seguir adelante, adaptarme y aprender incluso en la adversidad. Esa misma resiliencia la veo cada día en los pacientes y en sus familias: en cómo enfrentan los momentos más duros con valentía, en cómo siguen sonriendo a pesar de todo, en cómo encuentran motivos para agradecer.

Son ellos quienes, muchas veces, me inspiran a seguir. Me enseñan que el cuidado no es solo lo que yo doy, sino también lo que recibo al compartir este camino.

Humanizar el cuidado no es una moda, es una necesidad. Es volver a lo esencial. Y yo elijo, cada día, ser parte de esa transformación.

Lissed Lobo Morantes

HOY PROBAMOS....

BONITO ESCABECHADO

Ingredientes:

- Una rodaja de bonito de 600 gr. más o menos sin quitar la piel.
- Harina.
- Sal.
- Pimienta negra.
- Pimienta blanca (opcional).
- Laurel.
- Ajo.
- Aceite de oliva.
- Vinagre de vino blanco.
- Media cebolla grande, preferiblemente del tipo dulce.



Preparación:

Se fríe un poco el bonito por cada lado una vez salpimentado y pasado por harina.

Se coloca en una cazuela con: laurel, media cebolla bien picada, tres dientes de ajo, unos granos de pimienta negra (15 o 20) y dos partes de aceite y una de vinagre en cantidad suficiente para cubrir el bonito.

También se puede añadir un poco de pimienta blanca molida.

Poner a cocer el bonito cinco minutos, darle la vuelta y otros cinco minutos.

Sacar el bonito, quitar la piel y triturar la salsa retirando el laurel, un poco de ajo y parte de la pimienta negra. Después volver a añadir la salsa al bonito.

Dejar reposar durante 24 horas en la nevera, y sacarlo un poco antes de servirlo a la mesa.

★ *Dificultad:* Fácil.



GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA

